

# Já Pra Transformar

JÁ TO TRANSFORM

**Renata Camargo Duca<sup>1</sup>; Henrique Guimarães<sup>2</sup>**

## RESUMO

O JÁ é o coletivo de jovens da Porta do Sol – Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência. Somos um grupo que a partir de nossas experiências contribuimos para o desenvolvimento e interações humanas. Partindo de temas como juventude, espiritualidade, arte e cultura nossas ações tem como objetivo possibilitar às pessoas reflexão sobre o significado do viver coletivo e do desenvolvimento individual. Nossa prática coletiva é uma proposta de gestão social uma vez que os resultados ampliam à esfera pública contribuindo para a construção de uma nova maneira de ser e agir tendo como objetivo central edificar os valores humanos.

Palavras-chave: Juventude, Espiritualidade, Arte.

## ABSTRACT

*JÁ is the youth group of the Porta do Sol – Shamanic Study Center of the expansion of consciousness. We're a group that from our experiences contribute to the development and human intereactions. Based on themes such as youth, spirituality, art and culture our actions aims to enable people to reflect on the meaning of collective life and individual development. Our group practice is a proposal for social management since the results extend the public sphere contributing to the construction of a new way of being and having as main objective to build human values.*

*Key Words: Youth, Spirituallity, Art.*

1 Bacharel em Relações Internacionais pela FAAP (2009), cursando MBA em Gestão Estratégica de Negócios na FAAP (2012), trabalha atualmente no Groupon com Planejamento Estratégico, atua voluntariamente na organização CARITAS da Sé em SP, Centro de Acolhida para Refugiados - braço do ACNUR/ONU, é dançarina, coreógrafa e professora de Tribal Fusion e ITS/ATS no Espaço Florescer, é integrante do grupo ULAN DABAN de SP de ITS/ATS e coordenadora da Frente de Produção do JÁ. E-mail: [renata\\_camargo22@hotmail.com](mailto:renata_camargo22@hotmail.com).

2 Graduado em 2003 pela UNESP em Artes Cênicas, é ator, educador, diretor, dramaturgo, coordenador do JÁ desde 2006, trabalhou na prefeitura de São Paulo no projeto Teatro Vocacional (2003-2008).

O JÁ - Juventude Ayahuasqueira da Porta do Sol – Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência, participou do evento ENAPEGS com o relato de prática no eixo quatro de arte e cultura com o tema “JÁ PRA TRANSFORMAR”. Compartilhamos as experiências e ações de nosso grupo com os cidadãos, expondo a forma como nos organizamos para viver uma vida, uma cidade, um mundo melhor a partir de nossos princípios Ético-espirituais.

Impulsionados por tantos aprendizados, compartilhamos com a sociedade civil e as organizações sociais que integraram o ENAPEGS a nossa experiência como coletivo jovem que a partir das experiências ‘xamânicas-urbana’ e da consagração de uma planta-de-poder, realiza atividades coletivas que contribuem com o desenvolvimento e interações humanas.

O JÁ integra o Conselho Municipal da Juventude da cidade de São Paulo e atua juntamente com a Câmara Municipal dos Vereadores representando a Juventude Ayahuasqueira da Porta do Sol como suplente na área de "Educação e Acesso a Novas Tecnologias"<sup>1</sup>.

Tendo como tema central juventude, espiritualidade, transformação, arte e cultura nossas ações têm como finalidade possibilitar às pessoas reflexão sobre o significado do viver coletivo e do desenvolvimento individual. Através de nossas ações e práticas entendemos que contribuimos para a construção de uma nova maneira de ser e agir tendo como objetivo central edificar os valores humanos.

Nosso objetivo foi o de relatar a nossa prática que com base na história de constituição do grupo e das ações promovidas por ele. Nossa prática coletiva é uma proposta de gestão social uma vez que os resultados ampliam a esfera pública, ou seja, permitem que pessoas novas conheçam uma nova maneira de ser e agir e essa maneira de ser e agir pretende edificar os valores humanos.

### **O grupo:**

O JÁ é o coletivo de jovens ayahuasqueiros da Porta do Sol – Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência.

### **O que é e como nasceu:**

O JÁ - Juventude Ayahuasqueira da Porta do Sol, nasceu e foi consagrada no Ritual Xamânico do Dia-fora-do-tempo do Sincronário da Paz – Calendário Maia, no dia 25 de Julho de 2006, com o intuito de agrupar a Juventude que participava do Centro de Estudos e comungava o Sacramento Ayahuasca nos trabalhos espirituais da Porta do Sol, dirigidos por Ana Vitória Vieira Monteiro. Nesses quase cinco anos de trabalho, o foco principal foi compreender nossa identidade enquanto grupo e nos organizarmos.

No início buscamos o que fazer. Organizamos trilhas, coral, futebol, capoeira, meditação, debates e um acampamento de estudos onde realizamos um Fórum Aberto para esboçarmos que grupo seria esse. Vislumbramos um pouco do que hoje estamos vivendo.

São mais de 150 jovens que se unem em torno do estudo ritualístico e espiritual da Ayahuasca. Hoje não estamos apenas em São Paulo, mas também em Porto Alegre, Rio de Janeiro, Minas Gerais e algumas cidades fora do Brasil, promovendo encontros entre esses jovens que compartilham da mesma experiência xamânica, através das Frentes de Trabalho do JÁ.

Nosso foco é compartilhar a caminhada espiritual que traçamos individualmente. O JÁ nasceu para esses Jovens trocarem suas experiências xamânicas e realizarem atividades em conjunto para se divertir e estudar.

De onde viemos - Quem somos:

O nome completo da Porta do Sol é: Porta do Sol Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência.

Ela existe desde 1997 e é uma entidade espiritual, cultural, filantrópica, sem fins lucrativos e com tempo indeterminado de duração.

Nós somos um grupo que comunga ritualisticamente única e exclusivamente o sacramento ayahuasca que hoje se encontra com legitimidade reconhecida e regulamentada para uso religioso/ritualístico pelo CONAD - Conselho Nacional de Políticas Sobre drogas.

A Porta do Sol se organiza por divisão de Núcleos e o JÁ, por sua vez, é parte de uma secretaria de ações especiais dentro da Porta do Sol. A nossa participação no evento foi realizada em REDE com o Núcleo Jurídico e o Sub-Núcleo de Ética e Filosofia de nosso Centro de Estudos Xamânicos.

REDE é uma palavra chave para o entendimento e ação do Homem nesse novo mundo que se inicia. Internet, interligação, interdependência, integração, interação são características desse mundo em REDE que estamos vivendo e construindo. Então, entendemos que rede é um estado de comunicação entre as pessoas. Nós, da Porta do Sol e do JÁ trabalhamos fundamentalmente sobre esse conceito da REDE, da interligação entre pessoas e grupos, buscando sempre a comunicação eficaz e a cooperação, para a plena realização.

As atividades da Porta do Sol visam essencialmente o DESENVOLVIMENTO HUMANO através da ARTE e da CULTURA. A maneira pela qual nós fazemos isso através do nosso centro de estudos é a elevação dos estados da consciência, na busca do autoconhecimento, através de um rito xamânico que Sacramento a Ayahuasca, bebida sagrada enteógena, oriunda da floresta amazônica, uma bebida ritualística usada milenarmente por alguns povos indígenas das Américas do Sul e Central que também serviu como base para o estabelecimento de tradições espirituais de comunidades indígenas de vários países amazônicos. Além disso, exerceu importante influência sobre civilizações complexas, como a civilização Inca, por exemplo. A ayahuasca é conhecida como uma “planta de poder”, ou “planta mestra”, ela atua nas ondas cerebrais nos levando a um estado expandido de consciência. Não se trata de alteração da consciência e sim de expansão, no sentido de ampliação, desenvolvimento. Nós buscamos por meio da expansão da consciência, o conhecimento e o autoconhecimento, construindo novas formas de se relacionar consigo e com o outro; acreditamos que dessa maneira contribuímos para um mundo melhor, pois é exatamente desta maneira que nós contribuímos para nós mesmos enquanto indivíduos e seres humanos para

termos uma vida melhor, mais feliz e principalmente mais pacífica, pois aprendemos antes de tudo a conviver com nossa identidade individual e isso reflete automaticamente na interação com o outro. Deste encontro com o nosso eu interior, nascem os encontros com outros de nós, jovens buscadores que se encontram e descobrem que estão afinados em termos de objetivo nessa rede: o próprio desenvolvimento, claro, mas que esse desenvolvimento seja estendido à novas pessoas para que elas possam desfrutar de uma vida melhor. Nos organizamos enquanto grupo – JÁ - , na formação de uma geração de jovens mais responsável, comprometida, criativa, saudável e consciente de sua condição de peça interligada ao todo, dependente do desenvolvimento das qualidades ÉTICAS desse Homem.

Buscamos a AUTO-MOTIVAÇÃO, a pró-atividade, a fluência de ideias e a flexibilidade de pensamento para sempre ir além, ser criativo, proponente e realizador de nossas vontades, com originalidade, vivendo a Arte e a Alegria como o CARISMA de nosso grupo.

### **O que fazemos? Quais as nossas ações?**

Para isso, criamos FRENTEs. São diversas frentes que traduzem na prática nossos princípios, onde o objetivo é colocar os conceitos em ação, coletivamente. A criação das frentes do JÁ vieram por impulso próprio dos proponentes (auto-motivados) e pela necessidade de cada atividade seguindo o Princípio da Autogestão, onde o proponente da idéia busca maneiras de realizá-la com o apoio do nosso coletivo, organizando seu time para a realização da atividade. Conforme as frentes iam nascendo, o JÁ ia encontrando sua identidade enquanto grupo.

Temos as seguintes frentes organizadas:

Esportes

Coral e Dança

Produção

Meio Ambiente

Cinexamã

Política

JÁzinhos (voltada para adolescentes)

Todas essas atividades existem porque os próprios JÁ's sentiram a necessidade de criar espaço para que essas atividades se concretizassem no nosso grupo. É uma mistura do lazer com o estudo e também de uma forma de buscar outras alternativas de divertimento além das habituais para os jovens de hoje em dia. Nessa fase da vida, muitas mudanças acontecem. É quando o jovem se percebe jovem, mas entende que sua consciência não é mais a mesma, que a sua postura perante si e perante a vida também não é mais a mesma, percebe que mudou de uma posição passiva para ativa na vida e que ele pode contribuir com mais.

Ao mesmo tempo, o ambiente urbano em que vive não possui alternativas possíveis e claras para este jovem que busca se desenvolver e contribuir. Somos carentes de rito de passagem, justamente essa visão sobre a mudança de fase na vida da criança-adolescente para o ser adulto que marca as mudanças de uma pessoa no seio de sua comunidade.

Este termo foi popularizado pelo antropólogo alemão Arnold van Gennep no começo do século XX. Essas mudanças representam mais do que uma transição particular para o indivíduo, representam a progressiva participação do jovem na sociedade na qual estava inserido tendo, tanto o cunho individual quanto o coletivo.

Sentindo isso, organizamos as frentes do JÁ também como uma alternativa passar por essa transição, percebendo e realizando as mudanças que trazem este rito de passagem urbano em suas vidas, sendo um amparo neste momento.

O xamanismo também nos ensina que é preciso perceber quando o tempo JÁ é outro, quando a mudança JÁ aconteceu.

Os jovens se entendem como Jovens adultos, assumindo a responsabilidade que tem o seu tamanho, passando a contribuir com o todo e orientando os mais novos. Através dos trabalhos de suas frentes, o JÁ proporciona que cada jovem que chega possa se integrar com o grupo conforme seus gostos, vontades, podendo aliar a diversão saudável e prazerosa ao seu desenvolvimento humano, pacificando seu coração. Dividimos a faixa etária dos 12 aos 17 anos (Jazinhos) e os Jovens adultos de até 30 anos (os JÁs), onde cada faixa possui sua responsabilidade perante o grupo. Os Jazinhos que chegam em nosso coletivo, chegam acompanhados de sua família, de seus pais ou de parentes próximos por estes já estarem participando do nosso Centro de Estudos, e, por vezes é de vontade da família inserir também estes jovens dentro deste contexto tanto familiar quanto de estudos coletivos que é a Porta do Sol.

À título de exemplo, podemos citar algumas vivências que realizamos nas diversas frentes.

Frente de Esportes: Caminhada pela Mata Atlântica - caminhamos pela trilha sagrada dos índios Guarani, conhecendo o que resta da Mata Atlântica na cidade, convivendo com os indígenas da cidade, trilhando caminhos que existem desde antes da colonização européia, ou seja, estamos buscando as raízes dessa cidade, sacralizando o espaço da cidade através de uma atividade coletiva dessa Juventude.

**Cinexamã:** O mesmo ocorre com o Cinexamã, onde o intuito é também o estudo e busca das raízes. Assim através de filmes que abordam o objeto dos nossos estudos, realizamos uma roda de conversa após as exposições e debates temáticos. Essas sessões são abertas para oportunizar que outros jovens conheçam a Porta do Sol.

**Meio Ambiente:** Separamos o lixo de nossos encontros e festas: com o orgânico fazemos compostagem no terreno de nossa sede, em Mairinque; o reciclável encaminhamos para uma Cooperativa local, na qual temos uma parceria. E participamos anualmente de um plantio em REDE organizado pela ONG ECO Brasil Planetário, promovemos para o nosso grupo a oportunidade de plantar mais de 100 mudas de árvores no mesmo dia e horário em que muitas organizações também conectadas com a mesma ação em REDE.

**Coral e Dança:** Ao cantarmos com nosso CORAL em instituições como o Lar Ternura, que cuida de jovens com necessidades especiais, a ONG Lua Nova,

que acolhe jovens mulheres violentadas, temos a oportunidade de nos relacionar com outras realidades e vivenciar momentos de alegria, afeto, generosidade e modificar a nossa visão de mundo e a do outro através da arte.

Anualmente nosso grupo realiza um acampamento de estudos. Começamos em 2006 apenas com a Juventude Ayahuasqueira, realizando um fórum aberto entre os Jovens da Porta do Sol discutindo questões relativas à prática xamânica ayahuasqueira entre jovens da cidade de São Paulo, onde produzimos documentos de registro de nossas reflexões iniciais enquanto grupo.

Essas práticas orientam nossa Juventude, pois permitem que os jovens tenham um tipo de convivência com o coletivo, relacionada com a divisão de tarefas, trabalho em equipe, responsabilidade compartilhada, primando sempre pela harmonia e pelo respeito com o outro. Isso é aprender a conviver no sentido mais prático da palavra.

Para realizar cada uma destas atividades, fomos aprendendo a produzir, aprendendo a viabilizar e concretizar aquilo que desejamos.

Como trabalhamos em REDE e a Porta do Sol não existe somente em São Paulo, temos representantes do JÁ em diversas localidades do Brasil e também no exterior, onde estão as Portas desdobradas, ampliando a consciência deste trabalho coletivo. E projetando o futuro, o JÁ organizou as frentes de trabalho que através de suas ações instrui os mais jovens sobre nossos princípios éticos, cultivando novas sementes da futura geração. Refletindo nossa relação com a Pólis, estruturamos a Frente Política na qual buscamos estabelecer um diálogo com a sociedade.

### **Participação no Fórum Social São Paulo**

O JÁ participou no dia 28 de fevereiro de 2011 de uma atividade autogestionada no Fórum Social São Paulo, que é uma extensão regional do Fórum Social Mundial que acontece em algumas capitais mundiais, um grande encontro de organizações da sociedade civil, cidadãos para relatar ações frente aos problemas da cidade de São Paulo, debater soluções e lançar propostas de ação para resolvê-los.

O evento se realizou no Instituto Pólis que além nos ceder o espaço se colocou como nosso apoiador. Foi a primeira vez que a Porta do Sol representada pelo seu coletivo de jovens se apresenta publicamente e participa de um ato político na cidade de São Paulo. A atividade foi sugerida, criada e produzida pelo nosso grupo com o apoio da Dirigente Central do nosso Centro de Estudos – Porta do Sol -, do Colegiado, da Coordenação Geral de Núcleos e dos Núcleo de Comunicação, Produção e Jurídico.

Durante o evento exibimos o documentário do JÁ, falamos sobre a Porta do Sol, o JÁ, a Ayahuasca, Rede, Liberdade e Espiritualidade numa roda aberta de conversa, capoeira e a banda-coral do JÁ<sup>ii</sup>.

Compreendemos que a nossa experiência espiritual dentro deste Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência, nos torna seres mais conscientes e responsáveis, nos impulsionando e convocando a conviver harmonicamente conosco e com outro, melhorando e reinventando um novo

espaço, uma nova cidade, um novo mundo: com seres humanos mais íntegros e conscientes.



JÁ - Juventude Ayahuasqueira da Porta do Sol  
convida:

# JÁ PRA TRANSFORMAR

Grupo participa do Fórum Social de São Paulo  
compartilhando sua experiência de gestão participativa  
a partir de um rito xamânico.

RODA DE CONVERSA • CORAL • CAPOEIRA • VÍDEO

<http://forumsocialsp.org.br>  
para mais informações

**FÓRUM SOCIAL DE SÃO PAULO**

QUANDO: 28 de fevereiro, às 18h30  
ONDE: Instituto Pólis, Rua Araújo 124 - Próx. Metrô República

EVENTO GRATUITO



[www.portadosol.org.br](http://www.portadosol.org.br)  
Centro de Estudos Xamânicos  
da Expansão da Consciência

Para mais informações consultar os sites:

JÁ:

[http://www.portadosol.org.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=45&Itemid=54&lang=pt](http://www.portadosol.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=45&Itemid=54&lang=pt)

Porta do Sol – Centro de Estudos Xamânicos de Expansão da Consciência:

[www.portadosol.org.br](http://www.portadosol.org.br)

Conselho Municipal da Juventude da cidade de São Paulo - suplente na área de "Educação e Acesso a Novas Tecnologias":

[http://portal.prefeitura.sp.gov.br/noticias/sec/participacao\\_parceria/2009/06/0029](http://portal.prefeitura.sp.gov.br/noticias/sec/participacao_parceria/2009/06/0029)

---

<sup>i</sup> Os demais integrantes podem ser conhecidos visitando o site:

[http://portal.prefeitura.sp.gov.br/noticias/sec/participacao\\_parceria/2009/06/0029](http://portal.prefeitura.sp.gov.br/noticias/sec/participacao_parceria/2009/06/0029)

<sup>ii</sup> A nossa participação foi divulgada no site:

[http://forumsocialsp.org.br/fssp\\_atividade/juventude-ayahuasqueira-da-porta-do-sol/](http://forumsocialsp.org.br/fssp_atividade/juventude-ayahuasqueira-da-porta-do-sol/).