

# AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE A ASMA EM SERVIDORES TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA

## EVALUATION OF KNOWLEDGE ABOUT ASTHMA IN TECHNICAL-ADMINISTRATIVE PUBLIC WORKERS OF A PUBLIC UNIVERSITY

## EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO SOBRE EL ASMA EN SERVIDORES TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Ana Paula Rocha Mendes da Cruz<sup>1</sup>

Deyse Mocelin<sup>2</sup>

Bianca de Matos Magalhães<sup>3</sup>

Ana Carla Carvalho Coelho<sup>4</sup>

Carolina de Souza-Machado<sup>5</sup>

**Como citar este artigo:** Cruz APRM, Mocelin D, Magalhães BM, Coelho ACC, Souza-Machado C. Avaliação do conhecimento sobre a asma em servidores técnico-administrativos de uma universidade pública. Rev baiana enferm. 2023;37:e52443.

**Objetivo:** estimar o nível de conhecimento sobre asma de servidores técnico-administrativos do curso de graduação e pós-graduação em Enfermagem de uma universidade pública em Salvador, Bahia. **Método:** estudo transversal, realizado com 18 servidores técnico-administrativos de uma universidade pública. A coleta de dados foi realizada mediante envio de e-mail com *links* do formulário no Google Forms, entre janeiro e maio de 2021. Os dados foram analisados por meio da estatística descritiva com uso do *software* SPSS, 28.0. **Resultados:** encontrou-se predominância do sexo feminino 77,8% (n=14), média de idade 42,11±10,98 anos. Verificou-se que 55,6% (n=10) da amostra apresentou conhecimento insatisfatório sobre asma na análise por domínio e pela média de acertos (X±DP=22,6±7,5 acertos). O tratamento da asma foi a temática mais desconhecida pela amostra (X±DP=2,77±1,73 acertos). **Conclusão:** o nível de conhecimento sobre asma dos servidores técnico-administrativos foi insatisfatório na maioria da amostra investigada.

**Descritores:** Asma. Conhecimento. Pessoal Administrativo. Universidades. Educação em Saúde.

*Objective:* to estimate the level of knowledge about asthma of technical-administrative public workers of graduate and postgraduate nursing courses of a public university in Salvador, Bahia. *Method:* cross-sectional study, conducted with 18 technical-administrative public workers of a public university. Data collection was performed by sending an email with links to the form in Google Forms, between January and May 2021. Data were analyzed using descriptive

Autora correspondente: Bianca de Matos Magalhães, mattosmbia@gmail.com

<sup>1</sup> Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil. <https://orcid.org/0000-0003-3971-4097>.

<sup>2</sup> Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil. <https://orcid.org/0000-0002-4822-1705>.

<sup>3</sup> Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil. <https://orcid.org/0000-0002-6120-6446>.

<sup>4</sup> Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil. <https://orcid.org/0000-0003-1792-1319>.

<sup>5</sup> Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil. <https://orcid.org/0000-0001-7328-9608>.

*statistics using SPSS software, 28.0. Results: predominance of women, 77.8% (n=14), mean age 42.11±10.98 years. 55.6% (n=10) of the sample presented unsatisfactory knowledge about asthma in the analysis by domain and by the average of correct answers (X±SD=22.6±7.5 correct answers). Asthma treatment was the most unknown theme in the sample (X±SD=2.77±1.73 correct answers). Conclusion: the level of knowledge about asthma of technical-administrative workers was unsatisfactory in the majority of the sample investigated.*

*Descriptors: Asthma. Knowledge. Administrative Personnel. Universities. Health Education.*

*Objetivo: estimar el nivel de conocimiento sobre asma de servidores técnico-administrativos del curso de graduación y posgrado en Enfermería de una universidad pública en Salvador, Babía. Método: estudio transversal, realizado con 18 servidores técnico-administrativos de una universidad pública. La recopilación de datos se realizó mediante el envío de correos electrónicos con links del formulario en Google Forms, entre enero y mayo de 2021. Los datos fueron analizados por medio de la estadística descriptiva con uso del software SPSS, 28.0. Resultados: se encontró predominancia del sexo femenino 77,8% (n=14), media de edad 42,11±10,98 años. Se verificó que 55,6% (n=10) de la muestra presentó conocimiento insatisfactorio sobre asma en el análisis por dominio y por la media de aciertos (X±DE=22,6±7,5 aciertos). El tratamiento del asma fue la temática más desconocida por la muestra (X±DE=2,77±1,73 aciertos). Conclusión: el nivel de conocimiento sobre asma de los servidores técnico-administrativos fue insatisfactorio en la mayoría de la muestra investigada.*

*Descriptores: Asma. Conocimiento. Personal Administrativo. Universidades. Educación en Salud.*

## Introdução

A asma é uma doença respiratória crônica, heterogênea e multifacetada, que chega a atingir cerca de 1% a 18% da população a depender da região do mundo<sup>(1-2)</sup>. São cerca de 330 milhões de pessoas com asma no mundo, dentre estas, aproximadamente, 20 milhões são brasileiras<sup>(3-5)</sup>. Estima-se cerca de 250.000 mortes por ano relacionadas à asma em todo o planeta<sup>(6)</sup>.

Potencialmente grave, a asma é caracterizada por hiper-responsividade brônquica e inflamação crônica das vias aéreas inferiores, ocasionando uma limitação variável do fluxo aéreo<sup>(1)</sup>. Pode estar relacionada com a herança genética do indivíduo e interações ambientais<sup>(1)</sup>.

Paralelamente, apesar da sua gravidade, heterogeneidade e elevada prevalência em nosso país, a asma ainda é uma doença subdiagnosticada<sup>(7)</sup>, o que pode levar a um tratamento inadequado. Este fato pode ocasionar impactos sociais e econômicos negativos, que podem ser danosos e irreversíveis para o paciente, sua família e para sua rede<sup>(5)</sup>.

A asma é uma doença onerosa para toda a sociedade, gerando um alto consumo de capital financeiro, principalmente quando a doença não está controlada<sup>(1-2,8)</sup>. Uma rotina de exacerbações pode acarretar insônia, fadiga diurna, isolamento

social, além de promover absenteísmo ao trabalho e baixa produtividade laboral, podendo levar à perda de qualidade de vida<sup>(5,8-9)</sup>.

Exacerbações da asma podem ser prevenidas com um manejo adequado da doença; um conhecimento satisfatório pode auxiliar nesse contexto, melhorando a qualidade de vida de uma pessoa com asma<sup>(1)</sup>. Estudos prévios sobre a asma constataram que considerável parcela dessa população, bem como sua rede, não possui acesso a informações adequadas sobre a doença, desconhecendo conceitos básicos que podem impactar no manejo da doença<sup>(5,10-11)</sup>. Portanto, é fundamental melhorar o nível de conhecimento sobre a doença para melhor gestão da comorbidade<sup>(1,10)</sup>.

Sendo a asma uma doença passível de controle, o adequado conhecimento sobre conceito, fatores desencadeadores e tratamento podem contribuir para melhor manejo da doença. Assim, é pertinente que toda a sociedade conheça sobre a asma e que sejam realizadas ações educativas voltadas para a conscientização sobre a doença<sup>(10)</sup>. O propósito da educação em saúde, no que concerne ao conhecimento sobre asma, é ampliar o controle da doença e diminuir o alto índice de morbidade e subdiagnósticos, tendo

como consequência significativa melhora na qualidade de vida das pessoas<sup>(1,7,10)</sup>.

Nesta perspectiva, é importante avaliar o conhecimento sobre a asma nas diversas populações, a fim de que se possa identificar quais as necessidades de conhecimento, bem como a melhor maneira de proporcionar uma educação em saúde mais eficaz para toda a comunidade, possibilitando assim uma melhora na qualidade de vida e melhor enfrentamento à doença<sup>(12)</sup>.

Posto isto, destacam-se as Universidades Públicas como espaços de construção e geração de conhecimento. Tratam-se de espaços frutíferos para ações de educação em saúde, dado que unem ensino, pesquisa e extensão<sup>(13)</sup>, pilares necessários para a produção de conhecimento para a sociedade<sup>(14)</sup>. Não obstante, no que se refere à asma, observa-se que os estudos realizados com a comunidade universitária são, em sua maioria, direcionados aos docentes e estudantes.

Em uma busca realizada no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores Asma AND Pessoal Administrativo, não foram encontrados estudos relacionados ao público-alvo deste estudo, sendo o corpo técnico-administrativo, em vista disso, preterido destas ações.

Trata-se, portanto, de um público-alvo necessário para o adequado funcionamento institucional e, conseqüentemente, para a ciência e a população em geral. Nesse sentido, o corpo técnico-administrativo de instituições acadêmicas deve ser incluído em estudos que avaliem condições crônicas, como asma, independente do diagnóstico prévio<sup>(12)</sup>.

O objetivo desse estudo foi estimar o nível de conhecimento sobre asma dos servidores técnico-administrativos de um curso de graduação e pós-graduação em Enfermagem de uma universidade pública em Salvador, Bahia.

## Método

Trata-se de um estudo do tipo transversal que faz parte de um projeto matriz intitulado: *Diagnóstico, subdiagnóstico e conhecimento sobre a asma em uma comunidade Universitária Pública em Salvador-Bahia*. A pesquisa foi

realizada em uma Escola de Enfermagem de uma universidade pública em Salvador, Bahia. A população do estudo foi composta por 25 servidores técnico-administrativos que se subdividem em diversos setores da referida unidade universitária.

A amostra por conveniência foi coletada de janeiro a maio de 2021. Sendo assim, participaram deste estudo, 18 servidores técnico-administrativos que atenderam aos critérios de inclusão: trabalhar na Escola de Enfermagem de uma universidade pública em Salvador, maiores de 18 anos, ambos os sexos e que aceitaram participar da pesquisa. O critério de exclusão consistiu em deixar de preencher um dos questionários.

A coleta de dados foi realizada de forma remota, com o uso da plataforma *Google Forms*, por meio de três formulários: um questionário com 38 questões, para obter dados sociodemográficos, história clínica, histórico familiar e relato do diagnóstico de asma; um questionário baseado nos critérios da Global Initiative for Asthma (GINA), adaptado do projeto teleasma do grupo de pesquisa ATIVAR, para identificação dos sinais e sintomas sugestivos de asma na amostra por meio das questões *Alguma vez na vida você teve sibilos (chiado no peito)?* e *Nos últimos 12 meses você teve sibilos (chiado no peito)?*; e um questionário validado<sup>(14)</sup> e adaptado pelos autores, com 36 questões, para avaliação do conhecimento sobre asma.

Para avaliação do conhecimento, as questões<sup>(15)</sup> foram agrupadas no formato de domínios para melhor compreensão das temáticas mais conhecidas ou desconhecidas pela amostra em estudo, a saber: DOM1 – Conceito (4 questões); DOM2 – Mitos (6 questões); DOM3 – Fisiopatologia (4 questões); DOM4 – Tratamento (7 questões); DOM5 – Fatores desencadeantes (11 questões); e DOM6 – Manejo da asma (4 questões).

As variáveis do estudo se referem aos aspectos sociodemográficos (sexo, idade, cor da pele autodeclarada, escolaridade); história clínica (histórico familiar de asma, sibilos no último ano, relato do diagnóstico de asma e sintomas sugestivos da doença); conhecimento geral e por domínio sobre asma.

Após a autorização da direção da Escola de Enfermagem da Unidade Universitária, foi realizada uma reunião virtual com todos os participantes do estudo e foram enviados os *links* para o endereço eletrônico de cada servidor, após autorização prévia. O propósito da reunião era orientar quanto aos objetivos da pesquisa e explicar as adaptações ao ambiente virtual devido à pandemia. Após a reunião virtual, foram enviados para o endereço eletrônico de cada servidor técnico-administrativo, um email personalizado contendo *links* dos questionários e do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para ser respondido na plataforma *Google Forms*. Estes formulários tinham a possibilidade de serem acessados por meio do uso de computador, tablet ou celular. Em seguida ao aceite do participante no TCLE, foi realizada a coleta de dados.

Durante o período de coleta de dados foram enviadas mensagens pelo aplicativo *WhatsApp* e por e-mail, com o intuito de: informar sobre os prazos para responder os questionários; ressaltar a importância de responder a pesquisa; agradecer pela participação no estudo; informar sobre questionários não contabilizados ou não preenchidos em sua totalidade; informar sobre a possibilidade de orientação com as pesquisadoras, para esclarecer possíveis dúvidas durante o preenchimento dos questionários. As mensagens foram personalizadas e enviadas de acordo com a demanda de cada servidor.

Todos os dados coletados dos três questionários foram alimentados em um banco de dados construído por meio do *software* estatístico IBM SPSS *Statistics* 28.0. Para a análise dos dados, adotou-se a estatística descritiva. Para variáveis categóricas, foram consideradas as frequências simples e seus percentuais e para as variáveis numéricas foram adotadas as medidas de tendência central e dispersão (média, mediana, desvio-padrão, percentis 25-75, mínimo e máximo).

Para a avaliação do conhecimento sobre asma, foram adotadas as medidas de tendência central e dispersão, expresso sob a forma de média de acertos, tanto no escore geral como por domínio. Além disso, foi adotado o ponto

de corte de 25 acertos e selecionadas duas categorias, satisfatório (>25 acertos) e insatisfatório (<25 acertos)<sup>(16)</sup>.

Para análise de associação entre as variáveis sociodemográficas e clínicas (sexo, cor da pele autodeclarada, escolaridade, histórico familiar de asma, sibilos no último ano) e o nível de conhecimento sobre a asma, adotou-se o teste Qui-quadrado e Exato de Fisher, considerando o nível de significância estatística de 5% em todas as análises e intervalo de confiança (IC) de 95%.

Seguindo os pressupostos éticos, o projeto de pesquisa foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia, visando atender às exigências da Resolução n. 466/12, do Ministério da Saúde, para todas as pesquisas envolvendo seres humanos. O projeto foi aprovado em novembro de 2017 com Parecer consubstanciado n. 2.371.777 e emenda submetida e aprovada sob Parecer 3.005.478, em virtude da pandemia.

Atendendo a orientação da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), datada de 05 de junho de 2020, que traz instruções para pesquisa realizadas durante o período pandêmico, solicitou-se aos participantes do estudo, que, caso aceitasse participar da pesquisa, além do aceite no documento virtual, guardasse em seus arquivos uma cópia do TCLE.

## Resultados

Participaram do estudo 18 servidores técnico-administrativos, sendo 14 (77,8%) do sexo feminino, com média de idade 42,11±10,9 anos. Quanto à raça/cor autodeclarada, observou-se que 8 servidores (44,4%) declararam ter cor de pele negra e 12 (66,7%) referiram ser naturais de Salvador. Referente ao nível de escolaridade da amostra estudada, 16 (88,9%) possuem ensino superior completo (Tabela 1).

**Tabela 1** – Características socioeconômicas de servidores técnico-administrativos de uma Universidade Pública. Salvador, Bahia, Brasil – 2021. N=18

<b>Caracterização socioeconômica</b>	<b>n (%)</b>
<b>Sexo biológico</b>	
Feminino	14 (77,8%)
Masculino	4 (22,2%)
<b>Idade (X ± DP)</b>	42,11 ± 10,98
<b>Cor de pele (autodeclarada)</b>	
Parda	5 (27,8%)
Negra	8 (44,4%)
Branca	5 (27,8%)
<b>Escolaridade</b>	
Ensino Médio Completo	2 (11,1%)
Ensino Superior Completo	16 (88,9%)
<b>História Clínica</b>	
Asma	2 (11,1%)
Rinite	6 (33,3%)
Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)	4 (22,2%)
Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE)	5 (27,8%)
Obesidade	2 (11,1%)
<b>Sintomas sugestivos de asma</b>	
<b>Chiado</b>	
Alguma vez na vida	6 (33,3%)
No último ano	2 (11,1%)
<b>Falta de ar</b>	
Alguma vez na vida	7 (38,9%)
No último ano	5 (27,8%)

Fonte: elaboração própria.

Na análise do conhecimento geral sobre asma, verificou-se que 55,6% (n=10) da amostra em estudo apresentou conhecimento insatisfatório sobre asma ( $X \pm DP = 22,6 \pm 7,5$  acertos) na análise pela média de acertos. O conceito sobre asma (DOM 1) foi o domínio mais conhecido pelos participantes ( $X \pm DP = 3,11 \pm 0,83$  acertos) e o tratamento (DOM 4) foi a temática mais desconhecida pela amostra em estudo, com a menor média de acertos entre os participantes ( $X \pm DP = 2,77 \pm 1,73$  acertos). Estes dados encontram-se apresentados na Tabela 2.

Entre os domínios avaliados, o conceito da asma foi a temática mais conhecida pelos participantes. Neste domínio, foram abordadas questões sobre a cronicidade da doença, seu caráter inflamatório e a sua classificação como uma doença não transmissível. As questões

*uma pessoa pode pegar asma de outra pessoa e a asma pode matar* foram responsáveis por 94,4% de acertos cada, elevando a média do domínio.

O tratamento foi a temática mais desconhecida pela amostra em estudo, com a menor média de acertos entre os participantes ( $X \pm DP = 2,77 \pm 1,73$  acertos). Neste domínio, foram abordadas questões sobre o tratamento de manutenção para controle da doença e para alívio dos sintomas. Destaca-se que nenhum participante acertou a questão *Os broncodilatadores, por exemplo, o formoterol, são os melhores remédios para controlar a asma* e apenas 11% souberem responder sobre o fato de *os xaropes, comprimidos e injeções causarem mais efeitos colaterais que as bombinhas*.

No domínio sobre mitos ( $X \pm DP = 3,11 \pm 0,83$  acertos), a questão *Se você usar os remédios para*

*asma por muito tempo eles perdem o efeito* teve o menor índice de acertos do domínio e apenas 16,7% dos participantes acertaram essa questão. Em contrapartida, a questão *Tratamento com*

*simpatia funciona para a asma* obteve um alto índice de acertos, com 83,3% de acertos (Tabela 2).

**Tabela 2** – Conhecimento geral e por domínio sobre asma de servidores técnico-administrativos de uma Universidade Pública. Salvador, Bahia, Brasil – 2021. N=18

Variáveis	Escore Global de acertos	
	X ± DP	Percentil [25-75]
Conhecimento geral	22,61 ± 7,53	[18-28]
Domínio 1 – Conceito (4 questões)	3,11±0,83	[3-4]
Domínio 2 – Mitos (6 questões)	3,5 ± 1,85	[1,75-5,0]
Domínio 3 – Fisiopatologia (4 questões)	2,55 ± 1,19	[2-4]
Domínio 4 – Tratamento (7 questões)	2,77 ± 1,73	[1-4,25]
Domínio 5 – Fator desencadeante (11 questões)	8,22 ± 2,81	[6-10]
Domínio 6 – Manejo (4 questões)	2,44 ± 1,33	[1,75-4,0]

Fonte: elaboração própria.

Referente aos fatores clínicos e sociodemográficos associados ao conhecimento sobre asma, não foram encontradas associações significativas estatisticamente entre o conhecimento satisfatório/insatisfatório sobre asma e as variáveis clínicas histórico familiar de asma (P=0,618) e sibilos no último ano (P=0,500), bem como com o nível de escolaridade (P=0,183). A análise de associação com asma prévia não foi possível de ser calculada, dado ao quantitativo de relatos (n=2).

## Discussão

Dentre os achados deste estudo, foi possível observar maior prevalência do sexo feminino no quadro de servidores técnico-administrativos da referida escola, tendo em vista que 14 (77,8%) participantes deste estudo eram mulheres. Esses dados apresentam proporções superiores aos encontrados em uma pesquisa nacional, que constatou que 59% de todos os servidores públicos são mulheres<sup>(17)</sup>.

Nesta pesquisa, a média de idade dos participantes foi de 42,11±10,98 anos. De acordo com outro estudo nacional, é importante a delimitação

da faixa etária da comunidade estudada, a fim de que se possa identificar alterações pertinentes ao estágio identificado<sup>(18)</sup>. Este intervalo etário é também um dos indicadores para responder o instrumento utilizado neste estudo.

Analisando a variável cor de pele autodeclarada, os dados encontrados estão em consonância com os dados nacionais, visto que possui uma amostra de 72,2% de servidores autodeclarados negros. Corroborando estes dados, uma análise populacional constata que, em 2019, cerca de 80% da população baiana autodeclarou-se negra<sup>(19)</sup>.

No presente estudo, o nível de escolaridade apurado demonstrou que a maioria dos participantes, 16 (88,9%), possuem nível superior completo. A educação em saúde é parte essencial no bom gerenciamento de doenças crônicas e o nível de escolaridade pode interferir no entendimento da doença e de seus processos<sup>(10)</sup>. Pesquisas realizadas com mães de crianças asmáticas constatou que as mães que possuíam pouca escolaridade, tinham mais dificuldade com o manejo da doença, pois apresentavam dificuldade em interpretar prescrições e reconhecer sintomas<sup>(20)</sup>.

Na análise do conhecimento sobre asma, constatou-se que 55,6% (n=10) da amostra apresentou conhecimento insatisfatório sobre a asma. Estudo conduzido em um centro de referência em asma no Rio Grande do Sul, Brasil, identificou que apenas 3,8% dos pais de crianças com asma possuíam o conhecimento satisfatório sobre a doença<sup>(21)</sup>. Já em um estudo do tipo quasi-experimental realizado no Egito, foi identificado que 69% dos pacientes avaliados possuíam conhecimento insatisfatório sobre a asma<sup>(22)</sup>. O baixo nível de conhecimento em asma pode induzir o indivíduo a uma má gestão da doença, culminando em controle ineficaz, exacerbações e comportamento ineficiente diante de crises respiratórias<sup>(10)</sup>.

O conceito sobre asma, com quatro questões, foi o domínio mais conhecido pelos participantes ( $X \pm DP = 3,11 \pm 7,53$  acertos). Os dados encontrados neste trabalho diferem dos dados encontrados em uma pesquisa sobre conhecimento em asma com adolescentes, na qual o conceito foi o tema mais desconhecido entre os estudantes<sup>(16)</sup>.

O domínio sobre tratamento, com 7 questões, foi a temática mais desconhecida pela amostra deste estudo, com a menor média de acertos entre os participantes ( $X \pm DP = 2,77 \pm 1,73$  acertos). Inúmeros indivíduos com asma ainda acreditam que não há necessidade de tratamento para a patologia e minimizam sua importância<sup>(1)</sup>.

Conhecer adequadamente os recursos terapêuticos utilizados na gestão da asma é fundamental para o seu controle, sendo capaz de levar à maior adesão ao tratamento, refletindo de forma positiva na qualidade de vida das pessoas acometidas por asma e de seus familiares<sup>(9,21)</sup>. Além disso, conhecer o tratamento, independente do diagnóstico prévio, pode auxiliar no controle de exacerbações entre os pares, evitando mortes precoces e inaceitáveis<sup>(7,9)</sup>.

O domínio que questionava sobre os mitos relacionados a asma, com 6 questões e média de acertos entre os participantes de  $3,5 \pm 1,85$  [1,75-5,0], também despertou atenção no presente estudo. Uma pesquisa realizada no sul do Brasil afirma que uma parcela significativa dos

indivíduos com asma acredita em mitos populares, teme que a medicação possa causar danos ao organismo e ainda afirmam não seguir o tratamento por duvidarem da gravidade da doença<sup>(10)</sup>.

Ainda no que diz respeito ao domínio sobre mitos populares e asma, uma pesquisa realizada com adolescentes de uma escola pública na Bahia verificou que a crença em mitos populares pode interferir negativamente no conhecimento em asma, levando as pessoas a descrerem que possuem a doença<sup>(18)</sup>. O conhecimento adequado sobre a asma pode ajudar na identificação de casos sugestivos e no auxílio em casos de exacerbações de asma em pessoas correlacionadas<sup>(18)</sup>.

Entre as limitações do estudo é possível registrar o tamanho amostral. No entanto, sabe-se que há uma carência de estudos sobre asma em comunidades universitárias incluindo não asmáticos, sendo este o primeiro com servidores técnico-administrativos de conhecimento das autoras.

Este estudo traz contribuições para a prática, na medida em que consegue falar sobre a asma em círculos diferentes dos de familiares e responsáveis por asmáticos, mostrando a importância do conhecimento sobre uma doença crônica que possui muitos subdiagnósticos. Abordamos a importância do empoderamento em saúde, em que o indivíduo bem informado sobre a sua saúde pode tomar as melhores decisões.

## Conclusão

O presente estudo identificou que o nível de conhecimento sobre asma dos servidores técnico-administrativos é insatisfatório na maioria da amostra investigada. Dessa forma, recomenda-se que ações de educação em saúde relacionadas à asma sejam desenvolvidas para essa população, com o intuito de sanar equívocos e desmistificar assuntos de extrema importância que podem vir a interferir no bem-estar e na qualidade de vida desta comunidade. Um conhecimento adequado sobre asma pode auxiliar melhores escolhas, favorecendo o empoderamento em saúde do indivíduo.

## Colaborações:

1 – concepção e planejamento do projeto: Ana Carla Carvalho Coelho e Carolina de Souza-Machado;

2 – análise e interpretação dos dados: Ana Paula Rocha Mendes da Cruz, Deyse Mocelin, Ana Carla Carvalho Coelho, Carolina de Souza-Machado;

3 – redação e/ou revisão crítica: Ana Paula Rocha Mendes da Cruz, Deyse Mocelin, Bianca de Matos Magalhães, Ana Carla Carvalho Coelho e Carolina de Souza-Machado;

4 – aprovação da versão final: Ana Paula Rocha Mendes da Cruz, Deyse Mocelin, Bianca de Matos Magalhães, Ana Carla Carvalho Coelho e Carolina de Souza-Machado.

## Conflitos de interesse

Não há conflitos de interesse.

## Fontes de financiamento

Programa Institucional de Iniciação Científica da Universidade Federal da Bahia (PIBIC/UFBA).

## Referências

- Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention [Internet]. Fontana (US); 2021 [cited 2021 Nov 24]. Available from: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2021/05/GINA-Main-Report-2021-V2-WMS.pdf>
- Pizzichini MMM, Carvalho-Pinto RM, Cançado JED, Rubin AS, Cerci Neto A, Cardoso AP, et al. Recomendações para o manejo da asma da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia - 2020. *J bras pneumol.* 2020;46(1):e20190307. DOI: <https://doi.org/10.1590/1806-3713/e20190307>
- Fundação ProAR. Uso excessivo de SABA – como identificar [Internet]. Salvador; 2021 [cited 2021 Dec 08]. Available from: <https://www.fundacaoproar.org.br/noticia?post=uso-excessivo-de-saba-como-identificar>
- Al-Zalabani AH, Almotairy MM. Asthma control and its association with knowledge of caregivers among children with asthma. A cross-sectional study. *Saudi Med J.* 2020;41(7):733-9. DOI: <https://doi.org/10.15537/smj.2020.7.25167>
- Global Asthma Network. The Global Asthma Report 2018 [Internet]. Auckland (NZ); 2018 [cited 2021 Nov 28]. Available from: <http://globalasthmareport.org/>
- World Health Organization. Asthma: Key Facts [Internet]. Geneva (CH); 2021 [cited 2021 Nov 24]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>
- Pitchon RR, Alvim CG, Andrade CR, Lasmar LMBF, Cruz AA, Reis AP. Mortalidade por asma em crianças e adolescentes: uma causa de morte quase sempre evitável. *Rev Med Minas Gerais.* 2018;28(Suppl 6):eS280607. DOI: <https://dx.doi.org/10.5935/2238-3182.20180099>
- Aaron SD, Boulet LP, Reddel HK, Gershon AS. Underdiagnosis and Overdiagnosis of Asthma. *A J Respir Crit Care Med.* 2018;198(8):1012-20. DOI: 10.1164/rccm.201804-0682CI
- Cançado JED, Penha M, Gupta S, Li VW, Julian GS, Moreira ES. Respira project: Humanistic and economic burden of asthma in Brazil. *J Asthma.* 2018;56(3):244-51. DOI: 10.1080/02770903.2018.1445267
- Banhos CCD, Roncada C, Pinto LA, Pitrez PM. Avaliação do conhecimento teórico e prático sobre asma em responsáveis por crianças atendidas na atenção primária. *J Bras Pneumol.* 2020;46(1):e20190147. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1806-3713/e20190147>
- Talaat E, Mahrous FM, Abdelsalam SN, Elsadee MO. Effect of educational programme on patients with bronchial asthma regarding self-care management. *J Pak Med Assoc.* 2023;73(Suppl 4):S233-7. DOI: <http://dx.doi.org/10.47391/jpma.egy-s4-46>
- Roncada C, Cardoso TA, Bugança BM, Bischoff LC, Soldera K, Pitrez PM. Níveis de conhecimento em asma de pais de crianças asmáticas. *Einstein.* 2018;16(2):eAO4204. DOI: 10.1590/S1679-45082018AO4204
- Faria RMO, Leite ICG, Silva GA. O sentido da relação trabalho e saúde para os assistentes em administração de uma universidade pública federal no Estado de Minas Gerais. *Physis.* 2017;27(3):541-59. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312017000300009>
- Aragaki C. Universidade pública tem papel social, intelectual e econômico. *Jornal da USP no Ar*

- (São Paulo). 2019 mai 10 [cited 2021 Nov 18]. Available from: <https://jornal.usp.br/atualidades/universidade-publica-tem-papel-social-intelectual-e-economico/>
15. Freire MCM, Pattussi MP. Tipos de estudos. In: Estrela C, organizador. Metodologia científica. Ciência, ensino e pesquisa. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas; 2018. p. 109-28 [cited 2021 Nov 18]. Available from: <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=67VIDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=FREIRE+%26+PATTUSSI,+2018&ots=87UI2Odrm6&sig=5Hh83hZ8YX0SDg7qg3uLzlieN4U#v=onepage&q&f=false>
  16. Borges MC, Ferraz E, Pontes SMR, Cetlin ACVA, Caldeira RD, Silva CS, et al. Development and validation of an asthma knowledge questionnaire for use in Brazil. *J bras pneumol*. 2010;36(1):8-13. DOI: <https://doi.org/10.1590/S1806-37132010000100004>
  17. Coelho ACC, Souza-Machado C, Oliveira TS, Santos TNN, Cruz ÁA; Souza-Machado A. Curricular intervention increases adolescents' knowledge about asthma: a randomized trial. *J Pediatr (Rio J)*. 2018;94(3):325-34 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.06.014>
  18. Escola Nacional de Administração Pública. Mulheres ocupam poucos cargos de comando no setor público [Internet]. Salvador; 2020 [cited 2021 Oct 22]. Available from: <https://www.enap.gov.br/pt/acontece/noticias/mulheres-ocupam-poucos-cargos-de-comando-no-setor-publico>.
  19. Santos Junior AG, Pedro JO, Oliveira MC, Furlan MCR, Nascimento FG, Bassler TC, et al. Caracterização sociodemográfica e a autopercepção das condições de saúde de idosos. *Rev enferm UFPE on line* [Internet]. 2018 [cited 2021 Oct 22];12(3):692-700. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-967134>
  20. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Conheça o Brasil: População Cor ou raça [Internet]. Rio de Janeiro; 2020 [cited 2021 Nov 18]. Available from: <https://educa.ibge.gov.br/jovens/conheca-o-brasil/populacao/18319-cor-ou-raca.html>
  21. Costa RS, Zanolli ML, Nogueira LT. Vivência materna no cuidado da criança com asma. *Rev Enferm UERJ* [Internet]. 2018 [cited 2021 Oct 22];26:e16983. Available from: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuerj/article/view/16983>
  22. Cardoso TA, Ribeiro MC, Roncada C, Pitrez PMC. Avaliação dos níveis de alfabetismo em saúde, conhecimento em asma e qualidade de vida de pais associados ao controle da doença em crianças e adolescentes com diagnóstico de asma de centros especializados. *Sci med* [Internet]. 2021 [cited 2021 Oct 22];31(1):38767. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1254857>

Recebido: 30 de dezembro de 2022

Aprovado: 22 de outubro de 2023

Publicado: 29 de novembro de 2023



A Revista Baiana de Enfermagem utiliza a Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Este artigo é de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons (CC BY-NC).

Esta licença permite que outros remixem, adaptem e criem a partir do seu trabalho para fins não comerciais. Embora os novos trabalhos tenham de lhe atribuir o devido crédito e não possam ser usados para fins comerciais, os usuários não têm de licenciar esses trabalhos derivados sob os mesmos termos