

ANÁLISIS DE LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DE LA SEXUALIDAD DEL ADULTO MAYOR: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA

ANÁLISE DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA DA SEXUALIDADE DO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ANALYSIS OF THE SCIENTIFIC PRODUCTION OF THE SEXUALITY OF THE ELDERLY: AN INTEGRATIVE REVIEW

Cinthia Elizabeth González-Soto¹
Raúl Fernando Guerrero-Castañeda²

Como citar este artículo: González-Soto CE, Guerrero-Castañeda RF. Análisis de la producción científica de la sexualidad del adulto mayor: una revisión integrativa. Rev baiana enferm. 2022; 36: e38080

Objetivo: Analizar la producción científica sobre la sexualidad del adulto mayor en los últimos cinco años, así como su nivel de evidencia. **Método:** Se realizó una revisión integrativa sobre la sexualidad del adulto mayor, se consultaron las bases de datos Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud, Dialnet, EBSCO, Biblioteca Nacional de Medicina, Redalyc, Science Direct, Biblioteca Electrónica Científica Online, Scopus y Springer buscando artículos originales publicados entre 2015 y 2019. **Resultados:** Se seleccionaron 29 artículos originales de los cuales 17 corresponden al diseño cualitativo, 11 al cuantitativo y uno de diseño mixto. Se evaluó el nivel de evidencia y se realizó un análisis descriptivo. **Conclusión:** Una cantidad considerable de adultos mayores refiere mantenerse sexualmente activo expresando la necesidad de abordajes relativos a la sexualidad por parte de los profesionales de salud, especialmente enfermería. Existe una relación positiva entre satisfacción con la sexualidad y satisfacción con la vida entre los adultos mayores, reflejando la importancia del estudio de este tema.

Descriptores: Sexualidad. Adulto Mayor. Salud del Anciano. Enfermería. Enfermería Geriátrica.

Objective: To analyze the scientific production on the sexuality of older people in the last five years, as well as its level of evidence. Method: An integrative review on the sexuality of the older people was conducted; Latin American and Caribbean Center for Health Sciences Information, Dialnet, EBSCO, National Library of Medicine, Redalyc, Science Direct, Online Scientific Electronic Library, Scopus and Springer databases were consulted looking for original articles published between 2015 and 2019. Results: Twenty-nine original articles were selected, of which 17 corresponded to qualitative design, 11 to quantitative design and one to mixed design. The level of evidence was evaluated and a descriptive analysis was performed. Conclusion: A considerable number of older people report being sexually active, expressing the need for approaches related to sexuality by health professionals, especially nurses. There is a positive relationship between satisfaction with sexuality and satisfaction with life among the elderly, reflecting the importance of studying this topic.

Descriptors: Sexuality. Elderly. Health of the Elderly. Nursing. Geriatric Nursing.

¹ Enfermera. Maestra en Ciencias de Enfermería. Universidad de Guanajuato. Celaya, Guanajuato, México. <https://orcid.org/0000-0001-9720-5413>

² Enfermero. Doctor en Ciencias de Enfermería. Universidad de Guanajuato. Celaya, Guanajuato, México. ferxtom@hotmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-3996-5208>

Introducción

El envejecimiento de la población es una realidad creciente, que hace referencia al cambio en la distribución de la población hacia edades avanzadas. Se calcula que en el año 2050 más del 20% de la población mundial tendrá 60 años o más⁽¹⁾. En México este fenómeno se presenta con casi 14 millones de adultos mayores, con tendencia a aumentar a más de 33 millones en las próximas tres décadas⁽²⁾. Similar a otros países, los temas sexuales son marginados dentro de las políticas mexicanas de salud relativas a la atención del adulto mayor⁽³⁾.

Actualmente no existe estímulo social o sanitario que propicie, en las personas mayores, abordar los temas sexuales con lo cual se favorecen los estereotipos negativos existentes⁽⁴⁾, por ello surge la importancia de incluir, en los programas gerontológicos y las intervenciones de enfermería, la sexualidad del adulto mayor como un aspecto fundamental de la vida⁽⁵⁾ que demanda cuidado por parte del enfermero durante todo el proceso de envejecer.

La disciplina enfermera necesita ampliar su visión y retomar aspectos subjetivos de la vejez que comúnmente no fueron parte de su formación profesional⁽⁶⁾, uno de estos aspectos es la sexualidad y su importancia en la calidad de vida. Se ha documentado que enfermeros profesionales y estudiantes de enfermería reconocen la necesidad de abordar la sexualidad en la atención a adultos mayores⁽⁶⁻⁷⁾ sugiriendo el inicio de la visibilidad de la sexualidad en la vejez.

Al reconocer la importancia del envejecimiento saludable y su relación con los abordajes sobre la sexualidad como indicador de la calidad de vida⁽¹⁾, se consideró necesario reunir evidencia científica respecto al tema, que permita identificar los últimos conocimientos generados para ser implementados en la práctica enfermera en busca de mejorar la calidad de vida de las personas mayores⁽⁸⁾.

Existen estereotipos hacia la vejez con relación a la sexualidad, lo cual conlleva un distanciamiento del interés por la temática, por lo

que es imperante para la disciplina de enfermería rescatar su estudio, aunado a ello, se ha encontrado escasa investigación y difusión del tema, lo que podría propiciar el desconocimiento y el desinterés por el cuidado de enfermería a la sexualidad de las personas mayores⁽⁹⁾ esto limita el fortalecimiento de la disciplina desde el ámbito educativo hasta el asistencial, por ello se considera de especial relevancia que enfermería retomara la temática desde una perspectiva general y despierte la inquietud disciplinar sobre el aporte del cuidado a la sexualidad como parte esencial del cuidado holístico.

Es necesario entonces aportar la integración de la literatura con relación a la sexualidad en la tercera edad, lo que permitirá generar un análisis crítico del conocimiento existente e integrarlo para la disciplina, destacando la importancia de la sexualidad como un elemento fundamental en la vida de las personas y la necesidad de su valoración por parte del enfermero para establecer estrategias de salud apropiadas, por ello la pregunta que orientó el estudio fue: ¿Cuál es la producción científica sobre la sexualidad del adulto mayor en los últimos cinco años? Derivado de ésta se decidió realizar una revisión integrativa de la literatura reciente relativa al tema expuesto, teniendo como objetivo principal analizar la producción científica sobre la sexualidad del adulto mayor en los últimos cinco años y en segunda instancia describir el nivel de evidencia científica de los artículos publicados sobre la sexualidad del adulto mayor en los últimos cinco años.

Método

Tipo de estudio

Se trata de una revisión integrativa cuya metodología permite la síntesis y el análisis del conocimiento científico del tema elegido, para establecer conclusiones generales al respecto. Los pasos a seguir fueron: 1) identificación del tema y selección de la pregunta de investigación; 2)

establecer los criterios de inclusión y exclusión; 3) identificación de los estudios preseleccionados y seleccionados; 4) categorización de los estudios seleccionados; 5) análisis e interpretación de los resultados y 6) presentación de la revisión/síntesis del conocimiento⁽¹⁰⁾.

Criterios de selección

Se establecieron como criterios de selección, artículos originales en idioma español, inglés y portugués publicados a partir del año 2015 y hasta el año 2019, periodo elegido de acuerdo a las recomendaciones de vigencia científica⁽¹¹⁾, los artículos debían incluir exclusivamente personas con 60 o más años; se excluyeron los estudios donde se explora la sexualidad del adulto mayor desde la perspectiva del cónyuge (menor de 60 años), profesionales y estudiantes del área de la salud.

Colecta de datos

Se realizó una búsqueda exhaustiva de literatura sobre la sexualidad en personas mayores durante el período de septiembre a diciembre del año 2019, con los pasos siguientes: 1) identificar los descriptores “sexualidad”, “adulto mayor”, “sexuality”, “aged”, “elderly”, “older adults”, “old man” “sexualidade” e “idoso” en el tesoro de Medline (MeSH) y Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS); 2) realizar la pesquisa en las bases de datos: Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (LILACS), Dialnet, EBSCO, *National Library of Medicine* (PubMed), Redalyc, Science Direct, *Online Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Scopus y Springer, creando variadas combinaciones entre los descriptores y con los operadores booleanos “AND” y “OR”; 3) evaluación crítica para la preselección de artículos (Cuadro 1).

Cuadro 1 - Estrategias de búsqueda aplicadas por base de datos. Guanajuato, México - 2019.

Bases de datos	Estrategia
LILACS	“sexualidade” AND “idoso”
Dialnet	“sexualidad” AND “adulto mayor”
EBSCO	“sexuality” AND “older adults” OR “older man” OR “aged” OR “elderly”
PubMed	“sexuality” AND “older adults” OR “older man” OR “aged” OR “elderly”
Redalyc	“sexualidad” AND adulto mayor
Science Direct	“sexuality” AND “older adults” OR “older man” OR “aged” OR “elderly”
Scopus	“sexuality” AND “older adults” OR “older man” OR “aged” OR “elderly”

Fuente: elaboración propia.

De acuerdo a la naturaleza de las bases de datos, se emplearon diversas estrategias de búsqueda con la intención de acceder a la mayor cantidad de artículos que cumplieran los criterios de selección establecidos (cuadro 1). Se creó una matriz de datos ex profesa en el programa informático *Excel*® para el almacenamiento y organización de la información. Los autores fungieron como evaluadores en el proceso de selección de los artículos a fin de identificar solamente los estudios que cumpliera con los criterios de inclusión. Al no existir discrepancias durante el proceso de selección, no se requirió de un tercer evaluador, para disminuir el riesgo de sesgo, la matriz de datos y las estrategias de

búsqueda fueron revisadas por un evaluador externo una vez finalizada la colecta.

Análisis y procesamiento de datos

Posterior a la lectura de los documentos en su totalidad, se realizó un análisis descriptivo para la síntesis de la información. Los datos fueron evaluados, extraídos y analizados descriptivamente en la matriz compuesta por los siguientes elementos: título, año de publicación, país donde se realizó el estudio, tamaño de la muestra, objetivo, resultados más sobresalientes y nivel de evidencia del artículo de acuerdo a su diseño, para finalizar con la categorización de los datos.

En este punto cabe mencionar que el nivel de evidencia hace referencia al análisis de validez de los resultados de acuerdo con la calidad metodológica del mismo, garantiza el acercamiento a la veracidad científica y valora que esta verdad pueda traducirse en recomendaciones para la práctica. Existen diversas herramientas para valorar el nivel de evidencia de un artículo de acuerdo con el enfoque, diseño y entorno en el que fueron realizados⁽¹²⁾. En esta revisión se retomó la propuesta del *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE)⁽¹³⁾ para estudios cuantitativos y el nivel de evidencia de Gálvez⁽¹⁴⁾ para los estudios con diseño cualitativo.

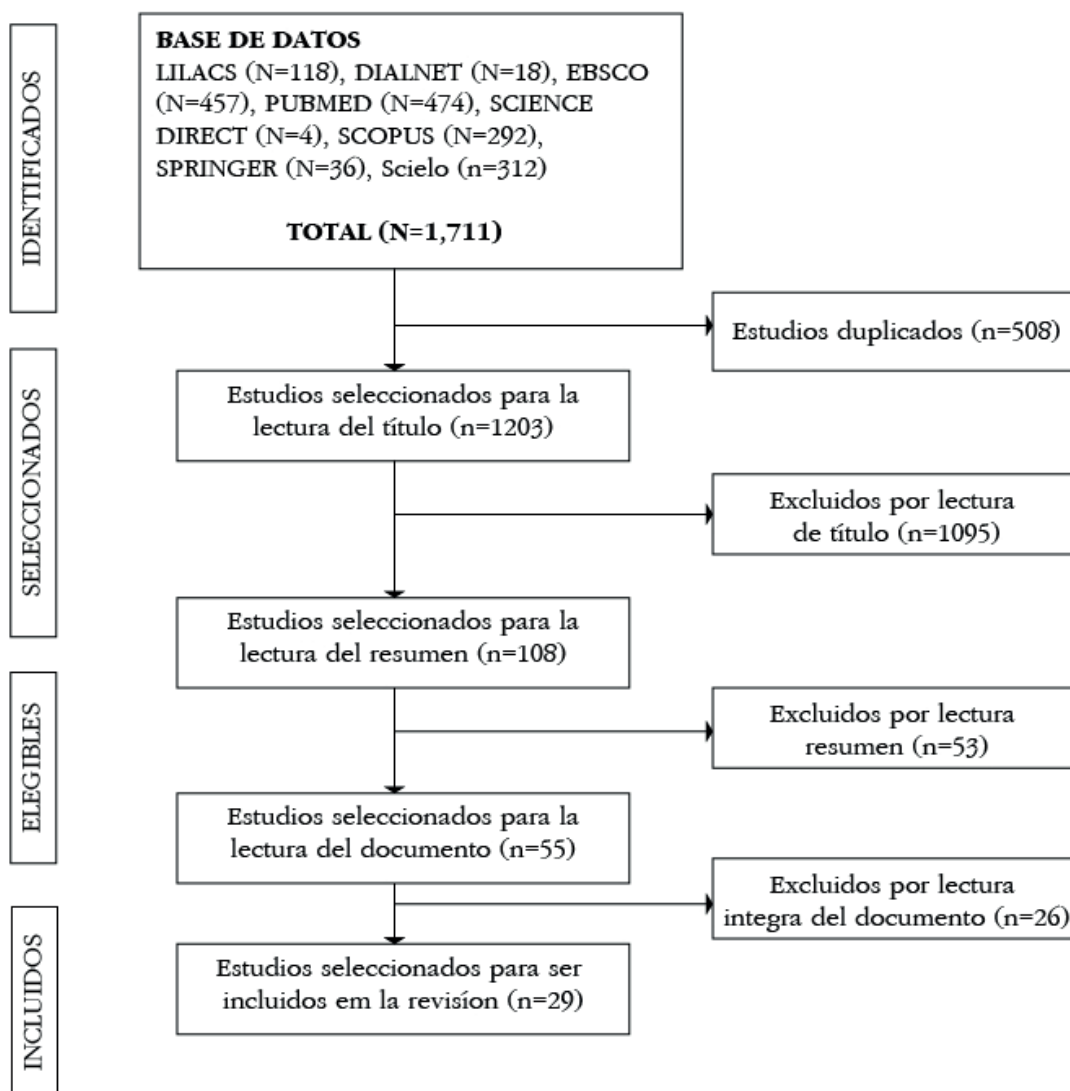
Aspectos éticos

No son aplicables debido a la naturaleza del estudio.

Resultados

Al finalizar la búsqueda en las diversas bases de datos se tuvieron como resultado 1,711 estudios. A continuación se eliminaron los estudios duplicados, a la par de la lectura del título y, posteriormente la lectura del resumen, restaron 55 artículos que resultaron potencialmente relevantes para esta revisión. Finalmente, con la lectura íntegra del documento se seleccionaron 29 artículos que cumplieran con los criterios de selección (figura 1).

Figura 1 - Diagrama del proceso de selección. Guanajuato, México - 2019



Fuente: elaboración propia.

Del total de artículos seleccionados, la tercera parte fueron realizados en Brasil y se encontraron 2 estudios multicéntricos realizados en países europeos. El 34% de los estudios fueron publicados en 2018. Del total de los artículos seleccionados, 17 corresponden al diseño cualitativo, 11 al cuantitativo y uno de ellos reporta diseño mixto. El nivel de evidencia predominante fue bueno para los artículos con diseño cuantitativo (B) y moderada en los artículos cualitativos (III) (cuadro 2).

Todos los estudios refirieron el tipo de muestreo utilizado, presentándose muestreo

intencional y por saturación en los estudios cualitativos y muestreo por conveniencia, aleatorio simple y sistemático en los estudios cuantitativos. El 55% de los artículos fueron publicados en idioma inglés, mientras que solo el 24% fue publicado en español. Seis artículos tuvieron población únicamente femenina y uno de ellos se centró en la sexualidad de varones exclusivamente. El cuadro 2 muestra el resumen de los estudios seleccionados, dicho resumen es posterior al análisis descriptivo de los artículos y a la síntesis de los resultados generales.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México - 2019

(continúa)

No	Autor/País/Año	Muestra	Objetivo	Resultados
1	Allen MS, Desille AE ⁽¹⁵⁾ Inglaterra 2017	5,745 AM*	Explorar las asociaciones de tiempo cruzado entre la personalidad y los múltiples componentes del funcionamiento y el comportamiento sexual en adultos mayores	Niveles más altos de apertura y más bajos de aceptación se relacionan con actitudes más liberales hacia el sexo, mayor número de parejas sexuales, mayor deseo sexual, actividad sexual más frecuente, niveles más bajos de disfunción sexual y (mujeres) una mayor tendencia hacia la homosexualidad. Los niveles más altos de conciencia se relacionaron con actitudes más conservadoras hacia el sexo, niveles más bajos de disfunción sexual y mayor tendencia hacia la heterosexualidad. Niveles más altos de extroversión y niveles más bajos de conciencia se relacionan con un mayor número de parejas sexuales (hombres).
2	Gois AB, Santos RFL, Silva TPS, Aguiar VFF ⁽¹⁶⁾ Brasil 2017	10 AM*	Conocer la percepción de los hombres de edad avanzada sobre su sexualidad	Se observó déficit en conocimiento sobre la sexualidad. Las modificaciones biológicas, fisiológicas, las enfermedades y prejuicios familiares son identificados como obstáculos. El sexo no es importante.
3	Bermejo AM, Rocano BLB, Mosquera VLE, Encalada TLE, Ortiz R, Narvaez PVF, et al ⁽¹⁷⁾ Ecuador 2017	306 AM*	Identificar y analizar la producción científica sobre la sexualidad del cónyuge que cuida al anciano en el proceso de la demencia.	El 55.9% está "satisfecho" con su sexualidad; el 39% no considera que las enfermedades afecten la sexualidad mientras el 42% considera que los tratamientos médicos no afectan la actividad sexual. El 48% piensa que el temor afecta la sexualidad y el 79% cree que la falta de la comunicación con la pareja también afecta.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México - 2019 (continua)

No	Autor/País/Año	Muestra	Objetivo	Resultados
4	Silva FG, Pelzer MT, Neutzling BRS ⁽¹⁸⁾ Brasil 2019	19 mujeres AM (grupos para AM*)	Identificar las actitudes que tienen las ancianas en relación con su sexualidad.	Existen actitudes favorables respecto a la sexualidad y no se notan cambios significativos en la expresión de la sexualidad después de los 60 años. Sin embargo, algunos sienten vergüenza de hablar del tema debido a una crianza represora. Los amigos apoyan a aclarar inquietudes sobre sexualidad.
5	Afonso HD, Fajardo NML, Álvarez OA ⁽¹⁹⁾ Cuba 2015	90 AM*	Valorar el comportamiento sexual de un grupo de ancianos que asistieron a la consulta de Urología.	El 52% es sexualmente activo, el 68% no tiene privacidad para las relaciones sexuales. El 73% opina que las relaciones sexuales son placenteras y el 92% cree necesario recibir información sobre sexualidad.
6	Ekundayo OO, Oyinlola FF, Sunmola AK ⁽²⁰⁾ Nigeria 2015	375 AM*	Examinar la influencia del autoconcepto y la intimidad en el comportamiento sexual de los adultos medios y mayores.	Existe una correlación entre el autoconcepto y el comportamiento sexual de los adultos mayores, además la intimidad y el comportamiento sexual muestran una correlación significativa.
7	Fileborn B, Hinchliff S, Lyons A, Heywood W, Minichiello V, Brown G, et al. ⁽⁸⁾ Australia 2017	27 AM*	Examinar las experiencias y la comprensión del sexo de los hombres mayores en la vida adulta.	Existe una comprensión compleja y contradictoria del <i>sexo</i> , la mayoría considera que es amplio y depende del contexto, para algunos se basa en estereotipos de relaciones penetrantes. El placer sexual se relaciona con el vínculo, la intimidad y la cercanía, para otros, los placeres corporales y encarnados eran centrales. El sexo es importante para la mayoría, para algunos la importancia disminuyó de lo que era en la juventud.
8	Fileborn B, Lyons A, Hinchliff S, Brown G, Heywood W, Minichiello V ⁽²¹⁾ Australia 2017	53 AM* (30 hombres y 23 mujeres)	Examinar las fuentes preferidas de educación sexual de adultos mayores australianos en la edad adulta.	Las fuentes de información son internet, los medios de comunicación, los proveedores de atención médica, libros y talleres o grupos de discusión. Quienes buscaron activamente información podrían moldear sus prácticas sexuales con este esfuerzo.
9	Ghidara E, Antacle A, Erbetta F, Ferro M, Fitzsimons M, Loandos M ⁽²²⁾ Argentina 2019	13 AM*	Evaluar el ámbito de la sexualidad en el adulto mayor.	Se expresa el deseo de naturalizar el tema en el círculo social y en la consulta médica. Los adultos mayores aceptan el proceso de envejecimiento, tienen una autopercepción positiva de su imagen y pese a los obstáculos los se adaptan buscando sentirse bien y disfrutar de una sexualidad plena.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México - 2019

(continua)

No	Autor/País/ Año	Muestra	Objetivo	Resultados
10	Grigorovich A ⁽²³⁾ Canadá 2015	16 mujeres lesbianas o bisexuales AM*	Investigar el impacto de las reformas neoliberales de atención domiciliaria y las políticas de atención existentes en las experiencias de esta población de acceder a la atención.	Se refiere experimentar aislamiento y ansiedad continua, así como discriminación sutil. Existe evidencia de la resistencia de los participantes a la heteronormatividad y al estrés de las minorías sexuales.
11	Hernández Carrasco M, de la Fuente Ballesteros SL, García Granja N, Hidalgo Benito A, García Álvarez I, Cano Pazos M ⁽²⁴⁾ España 2018	138 AM* (ámbito urbano)	Analizar los conocimientos y las características sobre la función sexual en personas mayores de 60 años.	Para el 64% la actividad sexual es importante y el 52% refirió ser sexualmente activo. Más del 70% de los adultos mayores refieren mantener el atractivo sexual. La penetración vaginal es la práctica más común (36%), seguida de la masturbación (9%) y del sexo oral (4%). Del 34% que no mantenían relaciones sexuales se debió a no tener pareja, no tener deseo, por dificultades físicas y debido a la edad. El 5% afirmó mantener relaciones sexuales con protección, mientras que el 52% no mantenía sexo seguro. El 59% nunca había abordado la temática con algún profesional de la salud.
12	Lima CFM, Caldas CP, Santos ID, Trotte LA, Silva BMC ⁽²⁵⁾ Brasil 2017	12 AM* cónyuges	Comprender las transiciones experimentadas, sus condiciones y patrones de respuesta esperados en el cambio de la sexualidad de los cónyuges cuidadores de ancianos en proceso de demencia	Se perciben los cambios físicos y cognitivos como perjudiciales para la relación, aunque persiste el cariño. Se refleja la importancia de la relación coital. Se identificó la necesidad de un enfoque profesional para de sexualidad marital. En las relaciones familiares la sexualidad, el diálogo y la educación sexual se consideraron ausentes.
13	Lima RDO, Leite Junior FF ⁽²⁶⁾ Brasil 2018	5 hombres AM*	Comprender las representaciones del cuerpo envejecido para los hombres mayores, tal como la sexualidad y los desafíos del mantenimiento de la masculinidad en la contemporaneidad.	La vejez es sentida por los cambios corporales. Creen que el hombre que llega a la vejez con su pareja no tendrá tantas dificultades, porque hay una comprensión de las limitaciones que ofrece el tiempo.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México - 2019

(continúa)

No	Autor/País/ Año	Muestra	Objetivo	Resultados
14	Melvin O, Togunde D ⁽²⁷⁾ Nigeria 2018	252 AM*	Explorar los puntos de vista de hombres y mujeres yoruba mayores de 60 años sobre el uso de condones y su idoneidad contra las infecciones sexuales.	Existe conciencia y experiencia limitadas con los condones. El 23% sintieron que el uso del condón puede prevenir las infecciones de transmisión sexual. El uso del condón como prevención varía según el género y el estado civil, los cuales influyen en si el uso del condón podría reducir los placeres sexuales.
15	Meyrignac L, Bouati N, Sagne A, Gavazzi G, Zipper AC ⁽²⁸⁾ Francia 2017	15 AM* residentes (casa hogar)	Explorar las representaciones de su propia sexualidad y envejecimiento corporal por parte de los ancianos.	Algunos mantienen una visión de su sexualidad preliberación sexual, asumiendo a la sexualidad como un tabú vinculado a la procreación, que no forma parte del cuerpo que envejece, y se percibe como degradada. Otros han logrado liberarse de esos estándares sociales refiriendo que el placer está presente en su cuerpo envejecido.
16	Molina CC ⁽²⁹⁾ Chile 2015	24 AM* (13 mujeres y 11 hombres)	Analizar los significados que poseen los adultos mayores hacia su sexualidad.	Los significados de la sexualidad se relacionan con las ideas de los adultos mayores respecto al concepto de sexualidad. Emergen tres significados del concepto: el físico-corporal, el físico-afectivo y el afectivo-espiritual. Los hombres son más audaces para abordar la temática sexual y las mujeres lo hacen desde un terreno más afectuoso.
17	Oliveira EL, Neves ALM, Silva IR, Oliveira EL, Neves ALM, Silva IR ⁽³⁰⁾ Brasil 2018	5 mujeres AM*	Comprender los significados de la sexualidad para las mujeres mayores.	Los significados de sexualidad contruidos ponen en evidencia dos grupos: las mujeres que <i>no tienen más ganas de tener sexo</i> este significado y las que aún experimentan el deseo de tenerlo pues han alterado las relaciones de subordinación y opresión.
18	Queiroz MAC, Lourenço RME, Coelho MMF, Miranda KCL, Barbosa RGB, Bezerra STF ⁽³¹⁾ Brasil 2015	30 AM* (23 mujeres y 7 hombres)	Conocer la representación social acerca de la sexualidad de ancianos.	El núcleo central de la representación de las personas mayores sobre la sexualidad contiene las palabras: amor, afecto y respeto. Amor fue la más frecuente expresándose como importante para la sexualidad. Respeto fue la segunda más pronunciada y Afecto en tercer lugar; estos se consideran necesarios para el fortalecimiento de la convivencia. Para las mujeres, antes del placer sexual, se encuentra el amor, el afecto y el respeto.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México
- 2019 (continúa)

No	Autor/País/ Año	Muestra	Objetivo	Resultados
19	Pinilla AMR, Pulgar DYT, Olmedo NM ⁽³²⁾ Chile 2018	6 mujeres AM* (74-76 años)	Develar los significados atribuidos a la sexualidad de las mujeres mayores.	La sexualidad se encuentra en un lugar secundario, dando cuenta de experiencias poco positivas, y placenteras asociadas a un vínculo débil de pareja y a situaciones de violencia. Las experiencias dan cuenta de roles tradicionales de género, y una asociación de la sexualidad con la reproducción y la crianza.
20	Rodrigues DMMR, Nogueira IS, Higarashi IH, Heidemann ITSB, Baldissera VDA ⁽³³⁾ Brasil 2019	15 mujeres AM*	Analizar percepciones sobre sexualidad y sus respectivas revelaciones críticas aprendidas en círculos culturales desarrollados con mujeres ancianas.	La construcción del conocimiento permitió reconocer la percepción biopsicosocial de la sexualidad, comprender las diferencias sociales y psicológicas y las diferentes formas del placer en cualquier etapa de la vida.
21	Sathyanarayana RT, Darshan M, Tandon A, Ismail S ⁽³⁴⁾ India 2015	259 AM*	Evaluar los patrones de actividad sexual y la prevalencia de trastornos sexuales entre individuos mayores de 60 años.	El 27% se reportó sexualmente activo, entre los hombres sexualmente activos, la disfunción eréctil prevaleció en 43.5%, la eyaculación precoz en 11%, el trastorno de deseo sexual hipoactivo (TDSH) en 1% y anorgasmia en 0.5%; mientras que entre las mujeres el trastorno de excitación fue prevalente en 28%, TDSH en 16%, anorgasmia en 20% y dispareunia en 8%.
22	Skałacka K, Gerymski R ⁽³⁵⁾ Polonia 2018	83 AM*	Examinar la relación entre la satisfacción global con la vida y la satisfacción sexual en adultos mayores de 60 años.	El 69% tenían una relación íntima con otra persona. El 60% mantuvo relaciones íntimas en el último mes y 66% en los últimos 6 meses. Predominan las formas sutiles (besos, caricias, abrazos) de actividad/ expresión sexual sobre las relaciones coitales. La satisfacción con la vida global se relacionó significativamente con la satisfacción sexual, los contactos íntimos en los últimos 1 a 6 meses y el nivel de actividad íntima. Aquellos que tenían una pareja permanente obtuvieron puntajes más altos en satisfacción, satisfacción global con la vida, tener una relación íntima, y contactos íntimos en el último mes y en los últimos 6 meses.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México
- 2019

(continua)

No	Autor/País/ Año	Muestra	Objetivo	Resultados
23	Smith L, Yang L, Veronese N, Soysal P, Stubbs B, Jackson SE ⁽³⁶⁾ Inglaterra 2018	6,879 AM*	Investigar las asociaciones entre la actividad sexual, los problemas y las preocupaciones, y el bienestar experimentado en una muestra representativa de adultos mayores.	Quienes informaron cualquier actividad sexual en el último año tuvieron un disfrute de la vida significativamente mayor comparado con aquellos que no eran sexualmente activos. Entre los hombres sexualmente activos, las relaciones coitales y los besos o caricias frecuentes se asociaron con un mayor disfrute de la vida, mientras que en las mujeres solo los besos o caricias se asocian con mayor disfrute de la vida. La satisfacción con la vida sexual en general se asoció con un mayor disfrute de la vida en los hombres pero no en las mujeres.
24	Souza MP, Marcon SS, Bueno SMV, Carreira L, Baldissera VDA ⁽³⁷⁾ Brasil 2015	10 mujeres AM* viudas	Describir la experiencia de la sexualidad de las mujeres que asisten a un Centro de Vida para Ciudadanos de la Tercera Edad, y verificar la percepción sobre la opinión de sus familiares.	La experiencia de la sexualidad sufrió cambios con la viudez, asegurando la sumisión a las normas y reglas sociales para el comportamiento femenino. La familia apoya la vida social, pero no nuevas relaciones amorosas. No vivían su sexualidad de manera plena y libre. La opinión familiar es importante para que la toma de decisiones.
25	Træen B, Carvalheira AA, Kvale IL, Hald GM ⁽³⁸⁾ Dinamarca, Belgica, Portugal, Noruega 2018	3,816 AM*	Identificar la relación entre el uso de internet para encontrar una pareja, buscar información o consejos sexuales, leer o mirar pornografía o comprar productos sexuales y factores sociodemográficos y percepciones y actividades sexuales.	El 36% de los hombres y el 15% de las mujeres informaron usar internet con fines sexuales y amorosos, en los hombres, era más común haberlo usado para leer o mirar erotismo o pornografía, comprar productos sexuales o buscar información o consejos. Una mayor cantidad de mujeres portuguesas habían utilizado las redes sociales para encontrar pareja para el sexo.
26	Træen B, Carvalheira AA, Hald GM, Lange T, Kvale IL ⁽³⁹⁾ Dinamarca, Belgica, Portugal, Noruega 2019	3,854 AM*	Explorar las actitudes hacia la sexualidad y el comportamiento sexual en adultos mayores en Noruega, Dinamarca, Bélgica y Portugal.	Las actitudes de los hombres belgas y daneses se inclinaron a que el sexo no es particularmente importante. Hombres y mujeres estaban comprometidos con la actitud del sexo por amor. Las actitudes positivas hacia el sexo para el bienestar y hacia el envejecimiento y los cambios sexuales se correlacionaron con menor cambio en el interés y disfrute sexual, y con mayor frecuencia de relaciones sexuales y masturbación.

Cuadro 2 - Resumen de los artículos seleccionados para la revisión integrativa. Guanajuato, México - 2019 (conclusión)

No	Autor/País/Año	Muestra	Objetivo	Resultados
27	Varişoğlu YY, Oskay ÜY ⁽⁴⁰⁾ Turquía 2018	15 mujeres AM* casadas	Identificar los cambios en la vida sexual de las mujeres mayores de 60 años y para determinar los efectos de la edad avanzada en la sexualidad.	Dentro de las percepciones positivas de la sexualidad se encontró la armonía matrimonial, el sentimiento de fraternidad y la amistad. Mientras que dentro de las percepciones negativas se encontró la desarmonía marital, falta de deseo sexual debido a la sensación de pérdida, dispaurenia y el efecto de la cultura (mitos y tabúes).
28	Westwood S ⁽⁴¹⁾ Inglaterra 2018	60 AM* homosexuales o bisexuales	Explorar el envejecimiento, el género y la sexualidad desde una perspectiva de igualdad.	Se percibe que los espacios de vivienda y el cuidado son inherentemente heterosexuales. Están preocupados por la visibilidad arriesgada. No es grato el compromiso forzado de compartir, con personas de su mismo género, los espacios residenciales comunes.
29	Kim HY, Choe HS, Lee DS, Yoo JM, Lee SJ ⁽⁴²⁾ Corea del sur 2019	337 AM*	Estudiar el comportamiento sexual y el estado de la uretritis de transmisión sexual (UTS) en la población anciana de Corea del Sur.	El 42% es sexualmente activo; la mayoría tenían 1 o ninguna pareja sexual: grupo de bajo riesgo (97.5%) y alto riesgo (94%). El 1% en el grupo de bajo riesgo y el 10% en el grupo de alto riesgo respondieron que usan condón casi siempre. El 77% en el grupo de bajo riesgo y 80% en el de alto riesgo presentan disfunción eréctil. En ambos grupos se reportó uretritis, gonorrea, sífilis y herpes genital, siendo la gonorrea la más frecuente. Están dispuestos a recibir educación en salud sexual y prefieren recibirla del médico/enfermera con un 34% en el grupo de bajo riesgo mientras el grupo de alto riesgo reporta un 56%.

Fuente: elaboración propia.

*Adultos mayores.

Derivado del análisis descriptivo se agruparon los datos semejantes con lo cual se generaron

tres categorías (cuadro 3) para la mayor comprensión de la sexualidad de los adultos mayores:

Cuadro 3 - Resumen de categorías.

(continúa)

Categorías	Síntesis de análisis por categoría de los artículos incluidos
Relaciones sexuales en la tercera edad	2, 3, 5, 11, 14, 21, 22, 23, 26, 27, 29.
Conocimiento y actitudes hacia la sexualidad	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 15, 16, 17, 20, 24, 25, 28, 29.

Cuadro 3 - Resumen de categorías.

(conclusión)

Categorías	Síntesis de análisis por categoría de los artículos incluidos
Diferencias entre hombres y mujeres	9, 13, 16, 18, 19, 23, 24, 25.

Fuente: elaboración propia.

Las categorías se describen a continuación:

Relaciones sexuales en la tercera edad

Las relaciones sexuales coitales y no coitales son importantes para los adultos mayores pese a los efectos adversos de los cambios físicos, las enfermedades y los estereotipos de los que son objetos, aunque sea reconocida esta importancia el tema es invisibilizado por la sociedad y los consanguíneos.

Conocimiento y actitudes hacia la sexualidad

Los adultos mayores presentan déficit de conocimiento sobre temas sexuales y demandan el deseo de naturalizar estos abordajes en la sociedad, los servicios de salud y los familiares. Las actitudes hacia la sexualidad son generalmente positivas entre las personas mayores, aunque algunos estudios reportan actitudes conservadoras al respecto.

Diferencias entre hombres y mujeres

Es necesario resaltar las diferencias suscitadas por género, pues derivado del rol social existen situaciones muy específicas que experimentan hombres y mujeres y que son esenciales para lograr conocer el fenómeno en toda su extensión.

Discusión

La sexualidad es importante para los adultos mayores pese a que constantemente es invisibilizada por la sociedad y por los servicios de salud. Enfatizando los resultados obtenidos se puede presentar que porcentajes entre 27% y 69% de los adultos mayores encuestados refieren ser sexualmente activos^(19,24,34,42), refiriendo prácticas

sexuales como penetración vaginal, masturbación y sexo oral^(24,39) a la par de formas de prácticas sutiles como besos, caricias y abrazos^(35,36). Entre las personas mayores que no mantenían relaciones íntimas se encontraron como principales causas la falta de pareja, falta de privacidad, falta de deseo, las dificultades físicas y el efecto cultural^(19,24,40).

Reportándose como los principales obstáculos para la expresión sexual del adulto mayor los cambios anatomofisiológicos, las enfermedades crónicas y los prejuicios sociales⁽¹⁶⁾, pese a estos obstáculos los participantes refieren sentirse satisfechos con su sexualidad aún con la carga que les suponen las enfermedades crónicas y los tratamientos médicos⁽¹⁷⁾.

Una condición más que pudiese representar un obstáculo son las disfunciones sexuales en la tercera edad. Se ha reportado la presencia de disfunción eréctil, eyaculación precoz, trastorno de deseo sexual hipoactivo (TDSH) y anorgasmia en los hombres, así como trastorno de excitación, TDSH, anorgasmia y dispaurenia en mujeres⁽³⁴⁾. Por otro lado, la presencia de enfermedades de transmisión sexual es una realidad en este grupo, encontrándose la presencia de gonorrea, sífilis, herpes genital y uretitis⁽⁴²⁾, datos que pueden relacionarse con los bajos porcentajes de prácticas sexuales protegidas y conciencia sexual limitada^(24,27).

Los adultos mayores muestran déficit de conocimiento sobre los aspectos relativos a la sexualidad en la tercera edad⁽¹⁶⁾, refiriendo como fuentes de información sobre temas sexuales, el uso de internet, medios de comunicación, personal de salud, libros, talleres y grupos de discusión⁽²¹⁾. Esta falta de conocimiento es preocupante pues además de afectar la expresión sexual también puede afectar la salud de los viejos, lo que hace evidente la necesidad de recibir orientación por parte del personal de salud, especialmente médicos y enfermeras^(25,42).

para propiciar la construcción del conocimiento por medio del diálogo⁽³³⁾.

La sexualidad del adulto mayor está encontrando un canal de expresión a través de los medios digitales pues se ha descrito como las personas mayores han encontrado en el internet un medio para leer y mirar pornografía, comprar productos sexuales, buscar información y pareja⁽³⁸⁾. A esta tendencia se suma el deseo de la naturalización de los abordajes sexuales en la sociedad y en la familia pues el adulto mayor refiere sentir opresión y falta del apoyo de los familiares al abordar estos temas^(22,25,37).

En general los adultos mayores muestran actitudes positivas ante la sexualidad, para muchos las relaciones sexuales coitales y no coitales siguen siendo importantes y placenteras pese a los estándares sociales y a los estereotipos de los que son objeto^(8,18,28,37). Aun así, existen quienes no la consideran importante en la última etapa de la vida, expresando no tener deseo de la práctica de relaciones sexuales⁽³⁰⁾ o le asignan muy poca importancia a la sexualidad en sus vidas⁽⁸⁾, lo cual se relaciona con actitudes conservadoras ante la sexualidad⁽¹⁵⁾ y con el autoconcepto del adulto mayor⁽²⁰⁾.

Adultos mayores homosexuales institucionalizados refieren sentir que sus necesidades son invisibles ante el personal, puesto que todos los espacios de la vivienda están dirigidos a personas heterosexuales, pese a ello, temen que visibilizarse pudiese aislarlos del resto de residentes⁽⁴¹⁾. Este sentimiento de aislamiento y ansiedad también fue reportado en un estudio con mujeres bisexuales y homosexuales, al presenciar situaciones abiertas o sutiles de heterosexismo y discriminación⁽²³⁾.

Con relación al género vale la pena destacar la creencia de los hombres sobre que llegar a la vejez con pareja disminuye las dificultades relativas a la sexualidad, porque existe comprensión del proceso de envejecimiento⁽²⁶⁾. Además se muestran más audaces hacia el abordaje de temas sexuales contrario a las mujeres que lo hacen desde el plano afectivo⁽²⁹⁾, pues para las féminas antes del placer sexual se encuentra el amor, el respeto y el afecto⁽³¹⁾ de ahí la asociación

entre las relaciones no coitales y el mayor disfrute de la vida⁽³⁶⁾.

En los hombres las relaciones coitales y no coitales frecuentes y la satisfacción sexual se relacionan con el mayor disfrute de la vida^(36,38), además, los varones que presentaron mayor extroversión y menor conciencia refieren tener un mayor número de parejas sexuales⁽¹⁵⁾. Continuando con el género masculino, se reportó que la principal disfunción referida es la eréctil con prevalencia mayor al 40%, mientras que en las mujeres la disfunción con mayor porcentaje fue el trastorno de excitación⁽³⁴⁾, lo cual pudiera relacionarse con la expresión de la ausencia de deseo sexual reportada por mujeres brasileñas⁽³⁰⁾.

Para muchas mujeres mayores la sexualidad se encuentra en segundo término debido a experiencias poco positivas, un vínculo débil con la pareja, violencia en las relaciones y el rol tradicional de género que ha sido asignado socialmente^(30,32), llegando incluso a percibir como impropio el deseo de tener una pareja luego de la viudez, refiriendo la nula sensación de libertad y el temor al juicio de los consanguíneos⁽³⁷⁾. Pese a estas diferencias, en ambos géneros la auto-percepción positiva y la adaptación a las nuevas condiciones corporales permiten el disfrute pleno de la sexualidad⁽²²⁾.

Se ha descrito la relevancia de la sexualidad en la tercera edad concordando con otras revisiones del tema^(43,44), sin embargo y a pesar de la importancia asignada por la mayoría, aún existen situaciones que afectan la expresión sexual en la tercera edad y que deben ser abordadas por el personal de salud⁽⁴⁵⁾.

Conclusiones

La evidencia científica reciente muestra el interés del adulto mayor por su sexualidad, la cual es vivida en secreto debido a la invisibilidad social e institucional que el tema tiene, una sexualidad que lejos de ser vista como parte esencial de la persona mayor se ha convertido en una fuente potencial de problemas físicos y emocionales, donde temas como las disfunciones sexuales, la falta de educación sexual y

las prácticas sexuales de riesgo son una realidad, sin embargo son los mismos adultos mayores quienes refieren la ausencia de atención relativa a estos temas por parte de los servicios de salud.

La sexualidad en la tercera edad sufre afectaciones por los cambios físicos propios de la vejez y las patologías que los acompañan, estas afectaciones han sido documentado por los profesionales de la salud pero escasamente abordados en la atención clínica. El descuido de la sexualidad afecta la salud de las personas mayores, es por ello, que deben buscarse formas de intervenir y potenciar los beneficios de la expresión sexual libre en esta etapa de vida.

Enfermería como una disciplina encargada del cuidado de las personas, debe involucrarse en la generación de respuestas y en el apoyo a la libre expresión de los temas sexuales. La evidencia científica actual permite planear y desarrollar estrategias para atender la sexualidad de los mayores pero son necesarios estudios que cumplan con niveles de evidencia más altos y guíen con mayor certeza la práctica clínica.

En el presente estudio se encontraron elementos conceptuales consistentes con relación a la temática, pero no se encontraron estudios que propongan o desarrollen intervenciones para cuidar de la sexualidad de los mayores y que permita hacer recomendaciones para la práctica clínica, sin embargo, esta limitación representa una ventana de oportunidad para que enfermería preste atención al desarrollo de nuevas propuestas. Son necesarias más investigaciones realizadas por enfermería que aporten recomendaciones para la práctica con alto nivel de evidencia, que contribuyan a sustentar las formas de educar que hoy son utilizadas y desarrollen estrategias nuevas para cuidar de la sexualidad del adulto mayor.

Implicaciones para la práctica

Los resultados de la revisión muestran el interés de las diversas ciencias de la salud sobre la sexualidad del adulto mayor, centrándose en los cambios físicos y las relaciones sexuales, pero pocos estudios abordan las necesidades que

el adulto mayor pueda demandar respecto al tema. Esto limita las estrategias de promoción y prevención que permitan intervenir, educar y apoyar al adulto mayor para hacer visible su sexualidad como parte esencial de la personalidad.

Por lo anterior se requiere del desarrollo de propuestas de investigación que profundicen en las vivencias de las personas mayores respecto a la sexualidad con el objetivo de conocer la sexualidad en la tercera edad e identificar las necesidades de cuidado que deban ser cubiertas por enfermería.

Este artículo aporta una guía básica para conocer el panorama actual de acuerdo a los estudios publicados y puede usarse como material de estudio para los enfermeros en formación, que atienden a personas mayores e incluso por otros profesionales de la salud.

Colaboraciones:

1 – concepción, diseño, análisis e interpretación de datos: Cinthia Elizabeth González-Soto y Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

2 – redacción del artículo y revisión crítica relevante del contenido intelectual: Cinthia Elizabeth González-Soto y Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

3 – aprobación final de la versión a publicar: Cinthia Elizabeth González-Soto y Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud. Ginebra: OMS, 2015 [cited 2020 ene 23]. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=266A884AF536668B03DA434B1B2AFA72?sequence=1
2. Consejo Nacional de Población. Envejecimiento demográfico. Indicadores de la población de 60 años y mas estimados con información de las proyecciones de la población 1970-2050. México: CONAPO; 2017 [cited 2019 dic 19]. Available from: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/envejecimiento-demografico/resource/ff1a8442-73b7-4e23-afaa-d21461a12ad9>

3. Instituto Nacional para las Personas Mayores. Plan Gerontológico Nacional 2016-2018. México: SEGOB; 2016 [cited 2019 dic 19]. Available from: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/265503/PROGRAMA_NACIONAL_GERONTOLOGICO_5_ENERO_2017.pdf
4. Lima CFM, Trotte LAC, Souza TA, Ferreira AMO, Caldas CP. Sexuality of Spouse-Caregivers of Demented Older People: an Integrative Review of the Literature. *REME Rev Min Enferm.* 2015; 19:211-7. DOI: 10.5935/1415-2762.20150036.
5. Bruno F, Acevedo J. Vejez y sociedad en México: Las visiones construidas desde las Ciencias Sociales. *Forum Sociológico.* 2016; 29:7-20. DOI: 10.4000/sociologico.1453
6. Firmino R, Lima CMF. Conhecimento e Atitude de Futuros Profissionais da Saúde em Relação à Sexualidade na Velhice. *Kairós Gerontol.* 2012; 14:163-80. DOI: 10.23925/2176-901X.2011v14iEspecial10p163-180
7. Aguilar RA. Sexual Expression of Nursing Home Residents: Systematic Review of the Literature. *J Nurs Scholarsh.* 2017; 49:470-7. DOI: 10.1111/jnu.12315
8. Fileborn B, Hinchliff S, Lyons A, Heywood W, Minichiello V, Brown G, et al. The Importance of Sex and the Meaning of Sex and Sexual Pleasure for Men Aged 60 and Older Who Engage in Heterosexual Relationships: Findings from a Qualitative Interview Study. *Arch Sex Behav.* 2017; 46:2097-110. DOI: 10.1007/s10508-016-0918-9
9. León LQ. Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Rev Cult del Cuid.* 2013 [cited 2020 ene 12]; 10(2):70-9. Available from: <http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD18402.pdf>
10. Mendes KDS, Silveira RC, Galvão C. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto y Context Enferm.* 2008; 17:758-64. DOI: 10.1590/S0104-07072008000400018
11. Santana AJ. Normas para elaborar y evaluar artículos científicos. *AMC.* 2014 [cited 2020 ene 13]; 18(1):1-8. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552014000100001
12. Manterola DC, Zavando MD. Cómo interpretar los Niveles de Evidencia en los diferentes escenarios clínicos. *Rev Chil Cir.* 2009; 61:582-95. DOI: 10.4067/S0718-40262009000600017
13. National Institute for Health and Care Excellence. The guidelines manual. Londres: NICE, 2012 [cited 2019 dic 19]. Available from: <https://www.nice.org.uk/process/pmg6/chapter/introduction>
14. Gálvez TA. Enfermería Basada en la Evidencia: Cómo incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Madrid: Fund Index. 2007 [cited 2019 dic 19]. Available from: http://www.index-f.com/evidencia/clasificacion_evid_cualitativas.php
15. Allen MS, Desille AE. Personality and sexuality in older adults. *Psychol Heal.* 2017; 32:843-59. DOI: 10.1080/08870446.2017.1307373
16. Gois AB, Santos RFL, Silva TPS, Aguiar VFF. Percepção do homem idoso em relação a sua sexualidade. *Enferm Foco.* 2017; 8 (3):14-8. DOI: 10.21675/2357-707X.2017.v8.n3.1024
17. Bermejo AM, Rocano BLB, Mosquera VLE, Encalada TLE, Ortiz R, Narvaez PVF, et al. Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca-Ecuador. *Arch Venez Farmacol y Ter.* 2017 [cited 2019 dic 14]; 36: 114-21. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/559/55952806004.pdf>
18. Silva FG, Pelzer MT, Neutzling BRS. Attitudes of elderly women regarding the expression of their sexuality. *Aquichan.* 2019;19. DOI: 10.5294/aqui.2019.19.3.4
19. Afonso HD, Fajardo NML, Álvarez OA. La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río.* 2015 [cited 2019 dic 12]; 19:667-77. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400011
20. Ekundayo OO, Oyinlola FF, Sunmola AK. Self-Concept and Intimacy: Influence on Elderly's Sexual Behaviour in Ile-Ife. *Ife Psychol.* 2015; 23:173-8. DOI: 10.10520/EJC183839
21. Fileborn B, Lyons A, Hinchliff S, Brown G, Heywood W, Minichiello V. Learning about sex in later life: sources of education and older Australian adults. *Sex Education.* 2017; 17:165-79. DOI 10.1080/14681811.2016.1273829
22. Ghidara E, Antacle A, Erbetta F, Ferro M, Fitzsimons M, Loandos M. Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor. *Evid Actual en la práctica ambulatoria.* 2019; 22:1-4. DOI: 10.51987/evidencia.v22i1.4219

23. Grigorovich A. Negotiating sexuality in home care settings: older lesbians and bisexual women's experiences. *Cult Heal Sex*. 2015; 17:947–61. DOI: 10.1080/13691058.2015.1011237
24. Hernández Carrasco M, de la Fuente Ballesteros SL, García Granja N, Hidalgo Benito A, García Álvarez I, Cano Pazos M. Characteristics of the sexual sphere in elderly patients. *Semergen*. 2019; 45:37–43. DOI: 10.1016/j.semerg.2018.09.007
25. Lima CFM, Caldas CP, Santos ID, Trotte LA, Silva BMC. Therapeutic nursing care: transition in sexuality of the elderly caregiving spouse. *Rev Bras Enferm*. 2017; 70:673–81. DOI: 10.1590/0034-7167-2016-0256
26. Lima RDO, Leite Junior FF. Sexualidade e envelhecimento: dilemas do corpo masculino. *Rev Sustinere*. 2018; 6:106–33. DOI: 10.12957/sustinere.2018.31251
27. Melvin O, Togunde D. 'No Sweet in Sex': Perceptions of Condom Usefulness among Elderly Yoruba People in Ibadan Nigeria. *J Cross Cult Gerontol*. 2018; 33:319–36. DOI: 10.1007/s10823-018-9354-8
28. Meyrignac L, Bouati N, Sagne A, Gavazzi G, Zipper AC. Représentations des personnes âgées de leur sexualité et de leur corps vieillissant: Approche phénoménologique et psychodynamique. *Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil*. 2017; 15:319–28. DOI: 10.1684/pnv.2017.0688
29. Molina CC. Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogares de acogida. *Perspect en Psicol*. 2015 [cited 2019 dic 20]; 12:22–31. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=483547667003>
30. Oliveira EL, Neves ALM, Silva IR, Oliveira EL, Neves ALM, Silva IR. Sentidos de sexualidade entre mulheres idosas: relações de gênero, ideologias mecanicistas e subversão. *Psicol y Soc*. 2018;30. DOI: 10.1590/1807-0310/2018v30i166019
31. Queiroz MAC, Lourenço RME, Coelho MMF, Miranda KCL, Barbosa RGB, Bezerra STF. Social representations of sexuality for the elderly. *Rev Bras Enferm*. 2015; 68:662–7. DOI: 10.1590/0034-7167.2015680413i
32. Pinilla AMR, Pulgar DYT, Olmedo NM. Envejecimiento, género y sexualidad: Aproximación a los significados sobre la sexualidad de mujeres mayores en la comuna de Valparaíso. *Rev Pensam y Acción Interdiscip*. 2019; 4:8–23. DOI: 10.29035/pai.4.2.8
33. Rodrigues DMMR, Nogueira IS, Higarashi IH, Heidemann ITSB, Baldissera VDA. Critical disclosures about sexuality among elderly women as a dialogical educational assessment device. *Rev Baiana Enferm*. 2019;33. DOI: 10.18471/rbe.v33.27754
34. Sathyanarayana RT, Darshan M, Tandon A, Ismail S. Sexual disorders among elderly: An epidemiological study in south Indian rural population. *Indian J Psychiatry*. 2015; 57:236. DOI: 10.4103/0019-5545.166618
35. Skalacka K, Gerymski R. Sexual activity and life satisfaction in older adults. *Psychogeriatrics*. 2019; 19:195–201. DOI: 10.1111/psyg.12381
36. Smith L, Yang L, Veronese N, Soysal P, Stubbs B, Jackson SE. Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults. *Sex Med*. 2019;7:11–8. DOI: 10.1016/j.esxm.2018.11.001
37. Souza MP, Marcon SS, Bueno SMV, Carreira L, Baldissera VDA. A vivência da sexualidade por idosas viúvas e suas percepções quanto à opinião dos familiares a respeito. *Saude e Soc*. 2015; 24:936–44. DOI: 10.1590/S0104-12902015132060
38. Træen B, Carvalheira AA, Kvaem IL, Hald GM. European older adults' use of the internet and social networks for love and sex. *Cyberpsych*. 2018;12. DOI: 10.5817/CP2018-3-1
39. Træen B, Carvalheira AA, Hald GM, Lange T, Kvaem IL. Attitudes Towards Sexuality in Older Men and Women Across Europe: Similarities, Differences, and Associations with Their Sex Lives. *Sex Cult*. 2019; 23:1–25. DOI: 10.1007/s12119-018-9564-9
40. Varışoğlu YY, Oskay ÜY. The Meaning of Sexuality in Advanced Age: A Qualitative Study in Turkey. *Sex Cult*. 2018; 22:1507–15. DOI: 10.1007/s12119-018-9540-4
41. Westwood S. 'We see it as being heterosexualised, being put into a care home': gender, sexuality and housing/care preferences among older LGB individuals in the UK. *Health Soc Care Community*. 2016;24: e155–63. DOI: 10.1111/hsc.12265
42. Kim HY, Choe HS, Lee DS, Yoo JM, Lee SJ. Sexual behavior and sexually transmitted infection in the elderly population of south korea. *Investig Clin Urol*. 2019; 60:202–26. DOI: 10.4111/icu.2019.60.3.202
43. Bauer M, Haesler E, Fetherstonhaugh D. Let's talk about sex: older people's views on the recognition of sexuality and sexual health in the health-care

- setting. *Heal Expect.* 2016; 19:1237–50. DOI: 10.1111/hex.12418
44. Mahieu L, Gastmans C. Older residents' perspectives on aged sexuality in institutionalized elderly care: A systematic literature review. *Int J Nurs Stud.* 2014; 52:1891–905. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2015.07.007
45. Merghati-Khoei E, Pirak A, Yazdkhasti M, Rezasoltani P. Sexuality and elderly with chronic. *J Res Med Sci.* 2016; 21: 136. DOI: 10.4103/1735-1995.196618

Recibido: 10 de agosto de 2020

Aprobado: 25 de maio de 2021

Publicado: 21 de março de 2022



A *Revista Baiana de Enfermagem* utiliza a Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Este artigo é de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons (CC BY-NC).

Esta licença permite que outros remixem, adaptem e criem a partir do seu trabalho para fins não comerciais. Embora os novos trabalhos tenham de lhe atribuir o devido crédito e não possam ser usados para fins comerciais, os usuários não têm de licenciar esses trabalhos derivados sob os mesmos termos.